

Gut und Gesund in den Lehrer*innenberuf starten

Die dritte Phase der Lehrer*innenbildung beginnt leider allzu oft mit einem Praxisschock. Viele Unterrichtsstunden, neue Kolleg*innen, Klassen und Schüler*innen – hier heißt es, kühlen Kopf bewahren.

Damit nicht gleich am Anfang der Traumberuf zum Alptraum wird, ist ein gesunder Umgang mit sich und den anfallenden Aufgaben wichtig und damit die richtige Antwort auf die Herausforderungen des Lehrer*innenberufs.

Mit dieser 17-teiligen Fortbildungsreihe, die Ihnen einen gelingenden Start in den Beruf erlaubt, werden Sie über 14 Monate lang durch professionelle Trainer*innen und Fortbildner*innen begleitet und lernen im Austausch mit anderen und den Trainer- und Fortbildner*innen verschiedene Aspekte, Methoden, Strategien und Impulse zu den Themen

- » Gesundheit,
- » Zeit- und Classroom-Management,
- » Teamarbeit,
- » Kommunikation
- » Schulrecht
- » Kooperation in Unterricht und Schule

kennen und anwenden.

Informationen und Kontakt

Kompetenzzentrum für regionale
Lehrkräftefortbildung Vechta



Driverstraße 22
49277 Vechta



04441.15-407



kvec@uni-vechta.de



www.uni-vechta/lehrkraeftefortbildung

KVEC

Kompetenzzentrum für regionale
Lehrkräftefortbildung Vechta



Gut und gesund in den
Lehrer*innenberuf starten!

Ein Angebot für Berufseinsteiger*innen
aller Schulformen

KVEC

Kompetenzzentrum für regionale
Lehrkräftefortbildung Vechta

Die Berufseinstiegsphase

„Die Berufseinstiegsphase ist die entscheidende Phase in der beruflichen Sozialisation und Kompetenzentwicklung von Lehrkräften. Hier bilden sich personenspezifische Routinen, Wahrnehmungsmuster und Beurteilungstendenzen sowie insgesamt die Grundzüge einer beruflichen Identität. Die in dieser Phase gemachten und verarbeiteten Erfahrungen sind für die weitere Entwicklung (...) der Person in ihrer Berufsbiographie und Kompetenzentwicklung von großer Bedeutung“ (Terhart 2000:128).

Dass die Berufseinstiegsphase eine besondere Phase in der beruflichen Sozialisation von Lehrkräften ist, steht damit außer Frage. Ebenso dass die Phase einer besonderen Begleitung bedarf. Aus diesem Grund hat das Kompetenzzentrum Vechta 2023 eine eigene Fortbildungsreihe für Berufseinsteiger*innen entwickelt und erfolgreich umgesetzt. Im nächsten Jahr beginnt ein neuer, leicht modifizierter Durchgang.

Das Programm **Gut und Gesund in den Lehrer*innenberuf starten** ist eine über einen längeren Zeitraum begleitete Fortbildungsmaßnahme in einer festen Gruppe, die sich teils vormittags, teils nachmittags zu gemeinsamen Fortbildungen trifft. Dabei geht es weg von fachlichen Inhalten hin zu ganz praktischen Fragen des Lehrer*innenhandelns, der Selbstfürsorge und Achtsamkeit. Denn eine zufriedene, erholte und ausgeglichene Lehrkraft erfährt sich als sicher und zugleich wirksam in ihrem Handeln.

Das Programm

Das Programm **Gut und Gesund in den Lehrer*innenberuf starten** beginnt im Februar 2025 und erstreckt sich über neun Monate bis zum Oktober 2025.

In 12 Modulen werden pädagogische und psychologische Themen bearbeitet, rechtliche Aspekte des Lehrer*innenhandelns sowie sicheres Auftreten vor der Klasse.

Themenspektrum und Bausteine:

- » Achtsamkeit und Entspannung
- » Umgang mit Stressverstärkern
- » Problemlösen
- » Classroommanagement und Umgang mit Störungen
- » Kommunikation im Klassenzimmer
- » Multiprofessionelle Teamarbeit
- » Kooperationsstrukturen in der Schule
- » Schulrecht

Das Programm umfasst 41 Stunden.

Die Rahmendaten und Anmeldung

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Modulen des Programms **Gut und Gesund in den Lehrer*innenberuf starten** finden Sie online unter:

<https://nlc.info/app/edb/event/46135>

Beginn	13.02.2025
Ende	02.10.2025
Teilnehmerzahl	8 – 15
Kosten	490 € – 690 €
Format	Online

Die Referent*innen

» **Simon Ahlborn**, Diplom-Psychologe, hat ein Schauspielstudium absolviert und ist seit mehreren Jahren in der Lehrkräftefortbildung tätig.



» **Julius N. Herbst** ist Jurist, Fortbildner und Autor.



» **Laura Jordaan** ist studierte Psychologin, Trainerin und systemischer Coach.



» **Marieke Pannenburg** ist Lehrerin an einer IGS und seit mehreren Jahren in der Lehrkräftefortbildung tätig.

