HSP
Zentrum für Hochschulsport Vechta

Programm WiSe 26/27

MONTAG

- Ab 26.10. — Zumba — 16:00 - 17:00 Uhr — Alte Turnhalle / S012
- Rope Skipping — 18:00 - 19:00 Uhr — Gymnastikhalle
- Kleine Spiele — 18:00 - 19:30 Uhr — Alte Sporthalle
- Cool Iron — 18:00 - 19:30 Uhr — Multifunktionsraum
- Uniliga — 18:30 - open end — Neue Sporthalle ★
- Chorprobe — 19:00 - 20:30 Uhr — Musiksaal
- Indoor Cycling — 19:00 - 20:00 Uhr — S012 Spinningraum ★
- Einweisung / Probetraining Gym — 19:00 - 20:00 Uhr — Uni-Fitnessstudio
- Tanzkurs — 20:00 - 21:30 — Gymnastikhalle

DIENSTAG

- Yoga — 9:00 - 10:00 Uhr — S013
- bis 22.12. — Dance Fitness — 9:00 - 10:00 Uhr — Alte Sporthalle
- bis 22.12. — Functional HIIT — 10:00 - 11:00 Uhr — S013
- 20.10 bis 10.11. — Hyrox — 16:00 - 17:00 Uhr — mPower ★
- Handball — 16:30 - 18:00 Uhr — Neue Sporthalle
- bis 22.12. — Partner Workout — 17:00 - 18:00 Uhr — S013
- Aqua Fitness — 18:00 - 19:00 Uhr — GSO Schwimmhalle
- bis 22.12. — Freie Schwimmzeit — 19:00 - 20:00 Uhr — GSO Schwimmhalle
- Pilates — 18:00 - 19:00 Uhr — Gymnastikhalle
- Basketball — 18:00 - 20:00 Uhr — Neue Sporthalle
- Indoor Cycling — 19:00 - 20:00 Uhr — Spinningraum ★
- Boxen - Anfänger & Fortgeschrittene — 19:00 - 20:30 Uhr — S013
- Schwimmen-Grundlagen und Technik — 20:00 - 21:30 Uhr — GSO Schwimmhalle
- Akrobatik/Turnen — 20:00 - 22:00 Uhr — Alte Sporthalle
- Badminton — 20:00 - 22:00 Uhr — Neue Sporthalle

MITTWOCH

- bis 22.12. — Dance Fitness — 10:30 - 11:30 Uhr — S013
- 4.11. - 2.12 — Reiten für Anfänger/innen — 16:00 - 17:00 Uhr — Reiterverein Vechta ★
- Einweisung / Probetraining Gym — 16:00 - 17:30 Uhr — Uni-Fitnessstudio
- Ab 28.10. — Zumba — 16:00 - 17:00 Uhr — Gymnastikhalle
- Rückenfitness — 17:00 - 18:00 Uhr — S013
- Spikeball — 17:00 - 18:30 Uhr — Neue Sporthalle
- Running Club — 18:15 - 19:15 Uhr — Sportplatz
- Zombieball — 18:00 - 19:30 Uhr — Alte Sporthalle
- Gesellschaftsspiele — 18:00 - 19:30 — S102
- Fußball — 18:30 - 20:00 Uhr — Neue Sporthalle
- Tischtennis — 19:00 - 20:30 Uhr — Gymnastikhalle

DONNERSTAG

- Padel Grundkurs — 10:00 - 11:00 Uhr — Padel Arena Vechta ★
- Padel Grundkurs — 11:00 - 12:00 Uhr — Padel Arena Vechta ★
- Gesundheitskurs — 16:00 - 17:00 Uhr — S013
- Freie Schwimmzeit — 18:00 - 19:30 Uhr — GSO Schwimmhalle
- Volleyball — 18:00 - 19:30 Uhr — Neue Sporthalle
- Pilates — 19:00 - 20:00 Uhr — Gymnastikhalle
- Badminton — 19:30 - 21:30 Uhr — Neue Sporthalle
- Skater Hockey — 19:30 - 21:30 Uhr — Alte Sporthalle

FREITAG

- 23.10 - 20.11. — Padel Grundkurs — 17:00 - 18:00 Uhr — Padel Arena Vechta ★
- Reiten — 17:30 - 19:00 Uhr — Reiterverein Vechta ★

Zusätzlich wird sechsmal ein Selbstverteidigungskurs für Frauen angeboten (Termine folgen)

Außerdem wird ein Golf - Workshop an folgenden Terminen stattfinden:

Dienstag 3.11. von 15-17 Uhr
Montag 9.11. von 15-17 Uhr

★ kostenpflichtig

Für aktuelle Informationen folgt uns auf Instagram @hochschulsport_univechta
Anmeldungen zu allen Kursen erfolgen über unsere Website ab dem 12.10.2026 um 16:00 Uhr.