

Wochenplan WiSe 2025/26

13.10.25 – 30.01.2026

Stand: 16.10.2025

<u>Montag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>
Rope Skipping	18.00-18.55	Gymnastikhalle
Cool Iron	18.00-19.30	Multif. S 013
Schach	18.00-19.30	A 219
Spikeball meets HSP	18.00-19.25	Sporthalle (Neu)
Basketball	18.00-19.55	Sporthalle (Neu)
Pilates	19.00-19.55	Gymnastikhalle
Indoor-Cycling	19.00-20.00	Multif. S 012
Gesellschaftstanz/Paartanz	20.00-21.30	Gymnastikhalle
Zombieball & Co	20.00-21.30	Turnhalle
Uni Liga Fußball/Volleyball ab 20.10.	20.00-21.45	Sporthalle (Neu)
Zumba	20.15-21.10	Multif. S 012
		
<u>Dienstag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>
Freie Schwimmzeit ab 28.10.	18.00-19.30	Schwimmhalle GSO
Volleyball	18.00-19.25	Sporthalle (Neu)
Indoor-Cycling	19.00-20.00	Multif. S 012
Yoga - Pilates - Mix	19.15-20.10	Gymnastikhalle
Badminton	19.30-21.30	Sporthalle (Neu)
Akrobatik/Turnen	20.00-21.45	Turnhalle
Jazz Dance	20.15-21.45	Gymnastikhalle
		
<u>Mittwoch</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>
Einweisung Fitnesscenter	16.00-17.30	Fitnesscenter
Pilates	18.00-18.55	Gymnastikhalle
Zombieball & Co	18.00-19.25	Turnhalle
Handball	18.00-19.25	Sporthalle (Neu)
Box-Fitness	18.00-18.55	Multif. S 013
Stretching meets Yoga	19.00-19.55	Gymnastikhalle
Fußball	19.30-21.00	Sporthalle (Neu)
Geräteturnen	20.00-21.25	Turnhalle
		
<u>Donnerstag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>
Step Aerobic	17.00-17.45	Gymnastikhalle
Aqua Fitness ab 30.10.	18.00-18.45	Schwimmhalle GSO
Freie Schwimmzeit ab 30.10.	18.50-19.30	Schwimmhalle GSO
Volleyball	18.00-19.25	Sporthalle (Neu)
Tischtennis	18.00-19.25	Gymnastikhalle
Skater Hockey	19.30-21.30	Turnhalle
Badminton	19.30-21.30	Sporthalle (Neu)
		

Um über Ausfälle und /Verschiebungen informiert zu werden, melden sie sich einmalig für die Vorlesungszeit für die gewünschte(n) Veranstaltung(en) über StudIP an.