

Wochenplan SoSe 2025

31.03. – 11.07.2025

Stand: 23.04.2025

Montag	Uhrzeit	Ort
Uni Liga Fußball vorauss. ab 28.04./07.05.	16.00-21.45	Uni Sportplatz
Rope Skipping	18.00-18.55	Uni Gymnastikhalle
Basketball	18.00-19.55	Uni Turnhalle
Pilates	19.00-19.55	Gymnastikhalle
Indoor-Cycling Kostenpfl. Listeneintrag erforderlich!	19.00-20.00	Multif. S 012
Gesellschaftstanz/Paartanz	20.00-21.30	Uni Gymnastikhalle
Zombieball & Co	20.00-21.30	Uni Turnhalle
Dienstag	Uhrzeit	Ort
Einweisung Fitnesscenter Kostenpflichtig!	16.00-17.30	Uni Fitnesscenter
Listeneintrag erforderlich!		
Freie Schwimmzeit	18.00-19.30	Schwimmhalle GSO
Cool Iron	18.00-19.25	Multif. S 013
Volleyball (Fortg.)	18.00-19.25	Ankündigung bei StudIP beachten!
Floorball/Uni Hockey	18.00-19.25	Uni Turnhalle
Zumba	18.15-19.10	Uni Gymnastikhalle
Pilates mit Freestyle-Yoga Mix	19.15-20.10	Uni Gymnastikhalle
Indoor-Cycling Kostenpfl. Listeneintrag erforderlich!	19.00-20.00	Multif. S 012
Badminton	19.30-21.30	Ankündigung bei StudIP beachten!
Akrobatik/Turnen	20.00-21.45	Uni Turnhalle
Jazz Dance	20.15-21.45	Uni Gymnastikhalle
Mittwoch	Uhrzeit	Ort
Zombieball & Co	18.00-19.25	Uni Turnhalle
Tabata-Training	18.00-18.55	Uni Gymnastikhalle
Stretching meets Yoga	19.00-19.55	Uni Gymnastikhalle
Handball	18.00-19.25	Ankündigung bei StudIP beachten!
Fußball	18.00-19.30	Uni Sportplatz
Spikeball meets HSP	18.00-19.30	Uni Sportplatz
PACT - Parkour, Acrobatics, Calisthenics & Tricking	19.30-21.00	Uni Turnhalle
Donnerstag	Uhrzeit	Ort
Gerätetraining für	16.00-17.00	Uni Fitnesscenter
Mitarbeiter*innen		
Freie Schwimmzeit	18.00-19.30	Schwimmhalle GSO
Step Aerobic	18.00-18.55	Uni Gymnastikhalle
Einweisung Fitnesscenter Kostenpflichtig!	18.00-19.30	Uni Fitnesscenter
Listeneintrag erforderlich!		
Jugger	18.00-19.25	Uni Turnhalle/ Sportplatz
Skater-Hockey	19.30-21.30	Uni Turnhalle
Volleyball	18.00-19.25	Ankündigung bei StudIP beachten!
Tischtennis	19.30-20.55	Uni Gymnastikhalle
Badminton	19.30-21.30	Ankündigung bei StudIP beachten!
Freitag	Uhrzeit	Ort
Fußballtennis	14.30-16.00	Ankündigung bei StudIP beachten!

