

Was hilft euch, auf Menschen zuzugehen? Was war dabei gar nicht so schlimm, wie befürchtet? Welche Tipps habt ihr, um im Studium Kontakt aufzubauen?

Mir bewusst machen, dass ich ohne Kontakte nicht glücklich bin und daran denken, dass es wahrscheinlich vielen/ allen so geht.

Mit einer offenen, netten Körpersprache, wie beispielsweise: „Hallo, wie gehts?“ Dies macht einen erweckten, selbstsicheren Eindruck als eine verschlossene Körpersprache. Die Körperhaltung sollte dabei locker und offen sein. Ein Lächeln wirkt freundli

Alle sitzen im gleichen Boot
Es geht allen irgendwie ähnlich
Einfach anschnacken mit Banalitäten
Lerngruppen bilden
Aktiv Unterstützung anbieten
Über Hobbies ins Gespräch kommen
Fachlich austauschen und eine Frage posten bei STUDip

Nichts so viel denken und einfach machen.

Es sollte Blickkontakt mit dem Gegenüber hergestellt werden.

Tipps hab ich keine, da könnte ich selbst welche gebrauchen. Ich hatte Glück, dass eine recht extrovertierte Person auf mich zugekommen ist. Wobei, einfach drauf losquatschen hilft immer. Ist aber schwierig sich dazu zu überwinden

Mir hilft es regelmäßig an den Vorlesungen teilzunehmen. Da knüpfen sich auch schon automatisch Kontakte

Tipp: über eine aktuelle Situation beginnen zu reden. Dies wirkt ungezwungen. Was findest du besser ? Siehst du dies/jenes auch so ? Was hältst du davon ? Freust du dich auf die nächsten Tage ? Was hast du am Wochenende geplant ?

Nicht nachdenken, einfach machen! Wenn du etwas sofort machst, dann hast du keine Zeit darüber nachzudenken! Handel sofort, denn erst nach 5 Sekunden setzt deine innere rationale Stimme ein!

Was hilft euch, auf Menschen zuzugehen? Was war dabei gar nicht so schlimm, wie befürchtet? Welche Tipps habt ihr, um im Studium Kontakt aufzubauen?

gemeinsame Aktivitäten/Spiele im Rahmen einer Veranstaltung, über die Vernetzung mit anderen im eigenen Umfeld ins Gespräch kommen

Tipps: Sportangebote wahrnehmen, Fachräte, neben fremde Menschen setzen und der Rest geht fast automatisch

Uni goes online (again):

Wie hältst Du Kontakt über die Feiertage?

PODSCHNACK

Der Podcast der ZSB der Uni Vechta

FRAG MAL WAS!

- Woher kommt "Schüchtern sein"
- Wie komme ich aus meiner Komfort-Zone?

VIBES
Virtuell Begleitetes Selbststudium



• Warum gehen Kontakte im Studium verloren?

• Wie findest Du die Online-Weeks vor und nach den Feiertagen?

• Wie hält man als Pendler Kontakte?

• Wie kann die Uni dafür sorgen, dass Studierende in Kontakt kommen?

• Warum verändern sich Kontakte mit der Zeit zu "guten" bzw. "flüchtigen" Kontakten? Warum ist das so?

Noch keinen Plan, wie es abläuft

Antworten



Weil man die Anfahrtszeit besser nutzen könnte um etwas für die Uni zutun (2)

Antworten



[Redacted]
Gut, wenn man es sogar verlängern würde oder etwas in der Art generell einführen würde(1)

Antworten



[Redacted]
6) geht. Ich Frage mich auch wie das mit dem Hochschulsport ist, bleibt das Angebot genauso?

Antworten



[Redacted]
5) es schade, dass dann vermutlich viele wieder nicht in Vechta sein werden und der Kontakt verloren

Antworten



[Redacted]
4) wir werden aber Zuhause alleine gelassen, müssen unsere WGs heizen, Laptops laden etc., Ich finde

Antworten



[Redacted]
3) Vechta sind. Zur Energiekrise: ist meiner Meinung nach eine Ausrede, die Uni hält die Energiesparziele ein

Antworten



[Redacted]
2) weil dann alles schon 1-2 Wochen vorher stattfinden muss, weil ansonsten viele nicht mehr in

Antworten



[Redacted]
1) denke auch, dass es entspannter wird vor Weihnachten, ist allerdings auch hetzig mit Weihnachtsfeiern,

[Redacted]
Werkstatt vorm eigenen Schreibtisch, mehr muss ich wohl nicht sagen 😊

Antworten >

[Redacted]
Ich sehs genau wie du



Antworten >

Antworten >

[Redacted]
Endlich wieder
Vorlesungen im
warmen 🙌

Antworten >

[Redacted]
Vernünftige
Entscheidung

Antworten >

[Redacted]
Finds mega gut
gerade bei dem Wetter
und vor Weihnachten

Antworten >



Antworten >

[Redacted]
👎 uns wurde durch
Corona schon Präsenz
genommen. Muss nicht
sein

Antworten >

[Redacted]
Lieber zusammen im
kühleren Hörsaal, als
allein vorm Bildschirm

Antworten >

[Redacted]
Weiß noch nicht wo ich
mich einquartiere, hab
noch kein WLAN in
meiner Wohnung 🙄

Hat geantwortet >



Finde ich voll ok und ne
super Möglichkeit Zeit in
der Heimat zu
verbringen.

Antworten



Erstmal in den Urlaub fahren
und noch ein bisschen die
Hausarbeiten weiter
schreiben... 😊 also Top!

Antworten

