

Workload und Prokrastination ...



... ein Thema in der Sozialen Arbeit?

Verzögerungen im Studium Soziale Arbeit

- Befragung zur Prokrastination („Verzögerungen im Studium“) im SoSe 2022
- Bestehendes Instrument genutzt: „Prokrastinationsfragebogen für Studierende (PFS)“*
- Ergänzt um eine Abfrage zu „aufgeschobenen“ Modulen sowie einer Freitextmöglichkeit
- 88 Rückläufe; davon:
 - 73 Bachelor Soziale Arbeit
 - 9 Master Soziale Arbeit
 - 6 unvollständige Bewertungen (ohne Angabe zum Studiengang)

* Glöckner-Rist, A., Engberding, M., Höcker, A.& Rist, F. (2014): [https://zis.gesis.org/skala/Gl%C3%B6ckner-Rist-Engberding-H%C3%B6cker-Rist-Prokrastinationsfragebogen-f%C3%BCr-Studierende-\(PFS\)](https://zis.gesis.org/skala/Gl%C3%B6ckner-Rist-Engberding-H%C3%B6cker-Rist-Prokrastinationsfragebogen-f%C3%BCr-Studierende-(PFS))

Prokrastinationsfragebogen für Studierende (PFS)

Es geht „vor allem um Schwierigkeiten beim Erledigen studienbezogener Tätigkeiten. Geben Sie bitte an, wie häufig die genannten Verhaltensweisen bei Ihnen vorkommen. Beziehen Sie Ihre Aussage dabei bitte auf die letzten 2 Wochen, in denen Sie etwas für Ihr Studium tun sollten (z. B. Lernen für eine Prüfung, Hausarbeiten, usw.).“

Ich schiebe den Beginn von Aufgaben bis zum letzten Moment hinaus.

Studiengang	(Fast) nie / selten	%	manchmal	%	Häufig / (fast) immer	%	Σ
Bachelor Soziale Arbeit	17	23,3%	22	30,1%	34	46,6%	73
Master Soziale Arbeit	0	0,0%	2	22,2%	7	77,8%	9
keine Angabe	0	0,0%	2	33,3%	4	66,7%	6
alle	17	19,3%	26	29,5%	45	51,1%	88

Ich schiebe die Erledigung bestimmter Tätigkeiten vor mir her.

Studiengang	(Fast) nie / selten	%	manchmal	%	Häufig / (fast) immer	%	Σ
Bachelor Soziale Arbeit	5	6,8%	27	37,0%	41	56,2%	73
Master Soziale Arbeit	1	11,1%	2	22,2%	6	66,7%	9
keine Angabe	0	0,0%	0	0,0%	2	100,0%	2
alle	6	7,1%	29	34,5%	49	58,3%	84

Auch wenn ich mir vornehme, mit meiner Arbeit anzufangen, gelingt es mir nicht.

Studiengang	(Fast) nie / selten	%	manchmal	%	Häufig / (fast) immer	%	Σ
Bachelor Soziale Arbeit	22	30,1%	24	32,9%	27	37,0%	73
Master Soziale Arbeit	0	0,0%	3	33,3%	6	66,7%	9
keine Angabe	0	0,0%	1	50,0%	1	50,0%	2
alle	22	26,2%	28	33,3%	34	40,5%	84

Ich warte mit dem Beginn einer Arbeit so lange, dass es mir schwer fällt, sie noch rechtzeitig zu beenden.

Studiengang	(Fast) nie / selten	%	manchmal	%	Häufig / (fast) immer	%	Σ
Bachelor Soziale Arbeit	38	53,5%	12	16,9%	21	29,6%	71
Master Soziale Arbeit	3	33,3%	1	11,1%	5	55,6%	9
keine Angabe	1	50,0%	1	50,0%	0	0,0%	2
alle	42	51,2%	14	17,1%	26	31,7%	82

Beim Bearbeiten einer Aufgabe merke ich, dass ich sie schon viel früher hätte erledigen können.

Studiengang	(Fast) nie / selten	%	manchmal	%	Häufig / (fast) immer	%	Σ
Bachelor Soziale Arbeit	15	20,5%	29	39,7%	29	39,7%	73
Master Soziale Arbeit	0	0,0%	3	33,3%	6	66,7%	9
keine Angabe	0	0,0%	1	50,0%	1	50,0%	2
alle	15	17,9%	33	39,3%	36	42,9%	84

Ich fange mit einer Aufgabe erst an, wenn ich unter Druck gerate.

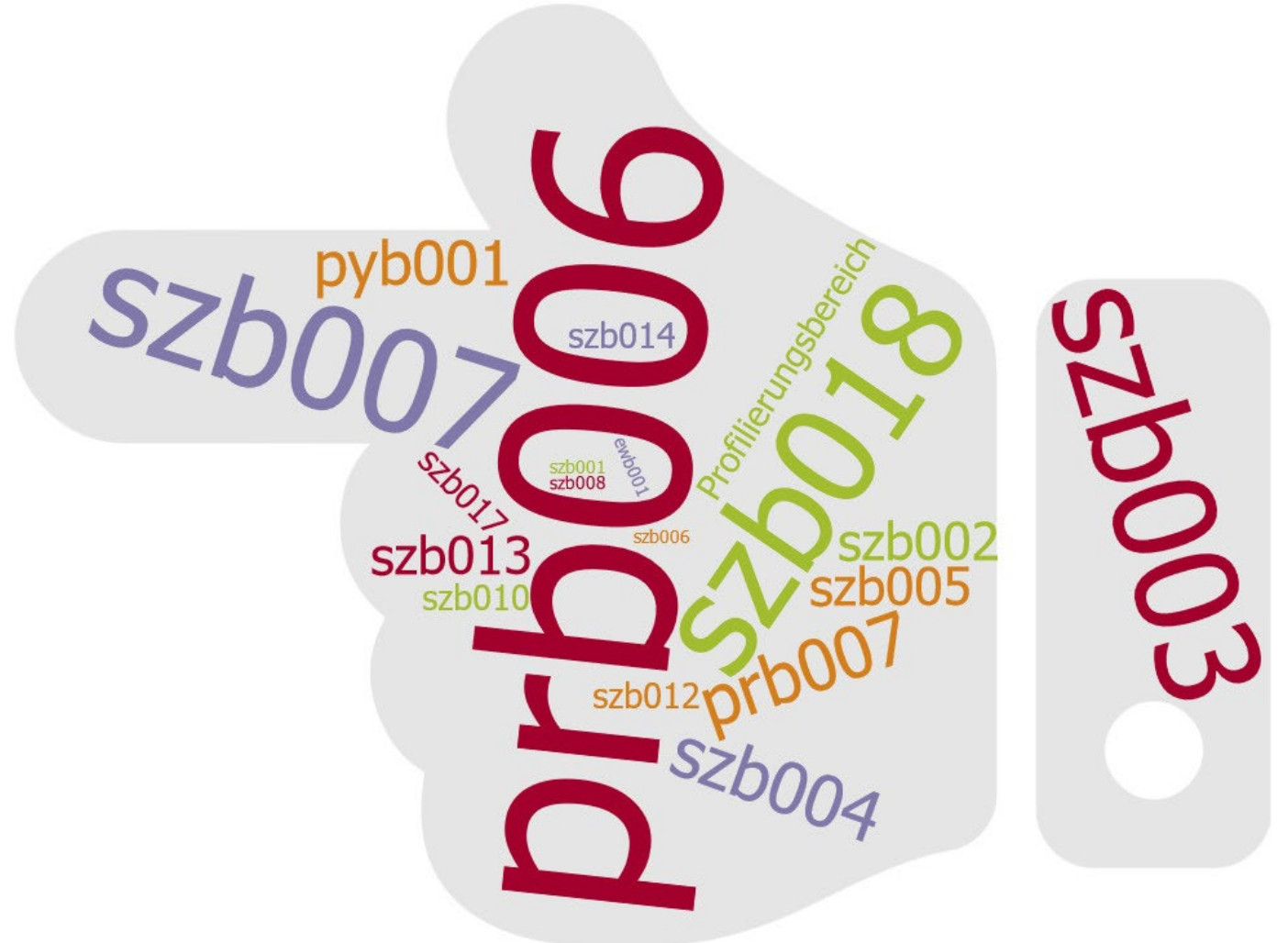
Studiengang	(Fast) nie / selten	%	manchmal	%	Häufig / (fast) immer	%	Σ
Bachelor Soziale Arbeit	22	30,1%	17	23,3%	34	46,6%	73
Master Soziale Arbeit	0	0,0%	4	44,4%	5	55,6%	9
keine Angabe	0	0,0%	1	50,0%	1	50,0%	2
alle	22	26,2%	22	26,2%	40	47,6%	84

Ich schaffe es erst auf den letzten Drücker meine Aufgaben zu erledigen.

Studiengang	(Fast) nie / selten	%	manchmal	%	Häufig / (fast) immer	%	Σ
Bachelor Soziale Arbeit	24	32,9%	23	31,5%	26	35,6%	73
Master Soziale Arbeit	1	11,1%	2	22,2%	6	66,7%	9
keine Angabe	0	0,0%	1	50,0%	1	50,0%	2
alle	25	29,8%	26	31,0%	33	39,3%	84

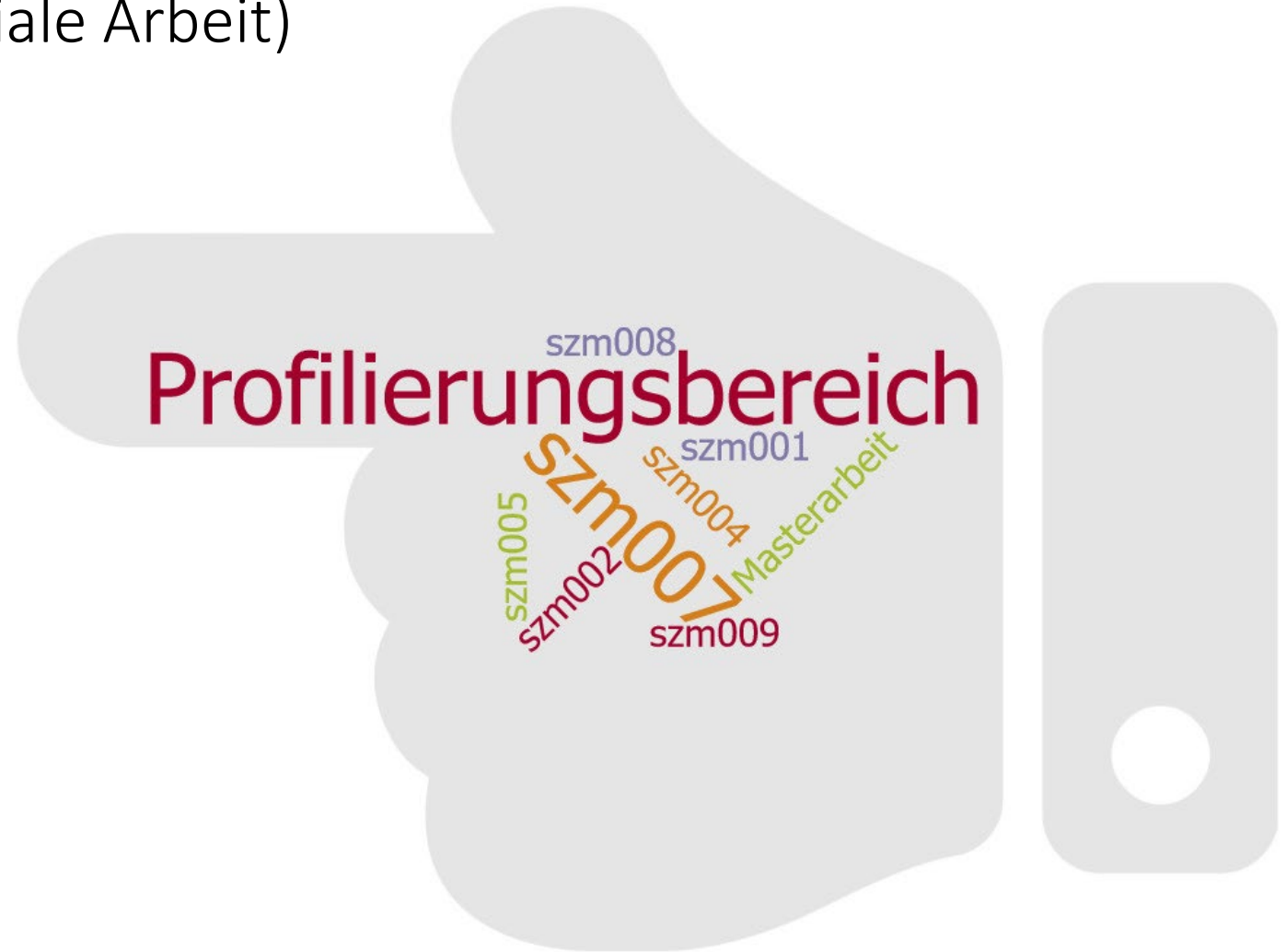
„Folgende Module habe ich aufgeschoben bzw. werde ich aufschieben“
 (n = 84 Nennungen Bachelor Soziale Arbeit)

Module:	Anzahl
prb006 (Rechtl. Grundlagen)	16
szb003 (Ethik)	8
szb007 (Praktikum)	8
szb018 (Forschungsmethoden)	8
prb007 (Rechtl. Zugänge)	8
pyb001 (Päd. Psychologie)	7
Szb004 (Politikwiss. Grundlagen)	4
Profilierungsbereich	4
...	...



„Folgende Module habe ich aufgeschoben bzw. werde ich aufschieben“
(n = 12 Nennungen Master Soziale Arbeit)

Module:	Anzahl
Profilierungsbereich	3
szm007	2
szm001	1
szm002	1
szm004	1
szm005	1
szm008	1
szm009	1
Masterarbeit	1



Möchten Sie zu dieser Kurzumfrage noch eine Anmerkung oder Ergänzung vornehmen - dann wäre hier Raum dafür: (Textbeispiele I)

- „Es gibt in dem Studiengang Soziale Arbeit pro Semester viele Prüfungsleistungen wie zum Beispiel Portfolio, Hausarbeit usw. welche viel Zeit beanspruchen und aufgrund der Menge ist es dann manchmal nicht mehr möglich, alle rechtzeitig und / oder zufriedenstellend abzugeben.“ (Bachelor Soziale Arbeit 3./4.)
- „Ich verlängere freiwillig mein Studium, um noch weitere interessante Kurse belegen zu können. Somit studiere ich zwar länger, habe die Pflichtmodule etwas entzerrt aber keine Module aufgeschoben, weil ich es zeitmanagement-technisch nicht geschafft hätte.“ (Bachelor Soziale Arbeit 5./6. Fachsemester)
- „prb006 wurde aufgeschoben, um nach dem Nichtbestehen im Erstversuch die Inhalte im Jahr darauf erneut zu vertiefen. Durch das Online-Studium fiel es im Verlauf schwerer am Ball zu bleiben. Im ersten Onlinesemester war die Motivation noch etwas höher als im letzten.“ (Bachelor Soziale Arbeit, 5./6. Fachsemester)

Möchten Sie zu dieser Kurzumfrage noch eine Anmerkung oder Ergänzung vornehmen - dann wäre hier Raum dafür: (Textbeispiele II)

- „Oft ist mir nicht ganz klar, wie die Aufgaben erledigt werden müssen bzw. wie es in etwa aussehen soll. Das setzt mich unter Druck und lässt mich die Aufgaben aufschieben, obwohl ich eigentlich weiß, dass es sich im Arbeitsprozess erst entwickeln wird und ich einen Weg finden werde.“ (Bachelor Soziale Arbeit, 1./2. Fachsemester)
- „Ich habe szb007 aufgeschoben, weil ich nicht direkt im 2. Semester einen Praktikumsplatz im Bereich, den ich gerne gehabt hätte, bekommen habe aufgrund von Corona. Dafür habe ich aber ein Modul (swb001- eigentlich erst im 5., ich aber im 3. Semester) vorgezogen, dementsprechend weiß ich nicht, ob ich als ‚Aufschieber*in‘ zähle. Anmerkung nur, damit die Ergebnisse der Umfrage nicht verfälscht werden :)“ (Bachelor Soziale Arbeit, 3./4. Fachsemester)

Möchten Sie zu dieser Kurzumfrage noch eine Anmerkung oder Ergänzung vornehmen - dann wäre hier Raum dafür: (Textbeispiele II)

- „Bei mir kam es zu Verzögerungen im Studium aufgrund des Arbeitsumfangs. Möchte man wirklich studieren und auch wirklich den ein oder anderen Text für das Seminar vorbereiten, ist es meiner Meinung nach schwer möglich in Regelstudienzeit zu studieren. Aufgrund von Prüfungsleistungen ist der Druck enorm hoch, weshalb dann einige Module nur halbherzig besucht oder eben in das nächste Semester geschoben werden.“ (Master Soziale Arbeit, 3./4. Fachsemester)
- „Ich habe so viele Module verschoben, weil ich meine Bachelorarbeit und weitere Bachelormodule im ersten Mastersemester geschrieben habe.“ (Master Soziale Arbeit, 3./4. Fachsemester)
- „Soziale Arbeit Studis arbeiten einfach häufiger neben dem Studium, vermutlich können sie sich dadurch einfach nicht so sehr auf das Studium konzentrieren...“ (Master Soziale Arbeit, 1./2. Fachsemester)