

Impulsvortrag

# ERNÄHRUNG VON MORGEN? BEDEUTUNG VON ERNÄHRUNGSBILDUNG

Transformation  
mal Kurz und Knackig

22. Juli 2021

Rike Bullwinkel



Trägerschaft

Landwirtschaftskammer  
Niedersachsen

Gefördert durch



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

# UNSERE AUFGABEN IM ZEHN

## Ernährungsstrategie für Niedersachsen

- ↗ Gesund, bewusst, nachhaltig
- ↗ Erarbeitung und Umsetzung



## Stärkung der Lebensmittelwertschätzung

- ↗ Verringerung der Lebensmittelverschwendung
- ↗ Herkunft, Qualität und Umgang mit Lebensmitteln



## Imagekampagne für die Hauswirtschaft

- ↗ Stärkung der Berufsbilder
- ↗ Steigerung der Wertschätzung



## Vermittlung von Alltagskompetenzen

- ↗ Brücken zwischen Wissen und Handeln
- ↗ Qualifizierung von Multiplikatoren



# UNSERE MISSION IM ZEHN



## In aller Munde

- ↗ Öffentlichkeitsarbeit
- ↗ Kommunikation
- ↗ Information

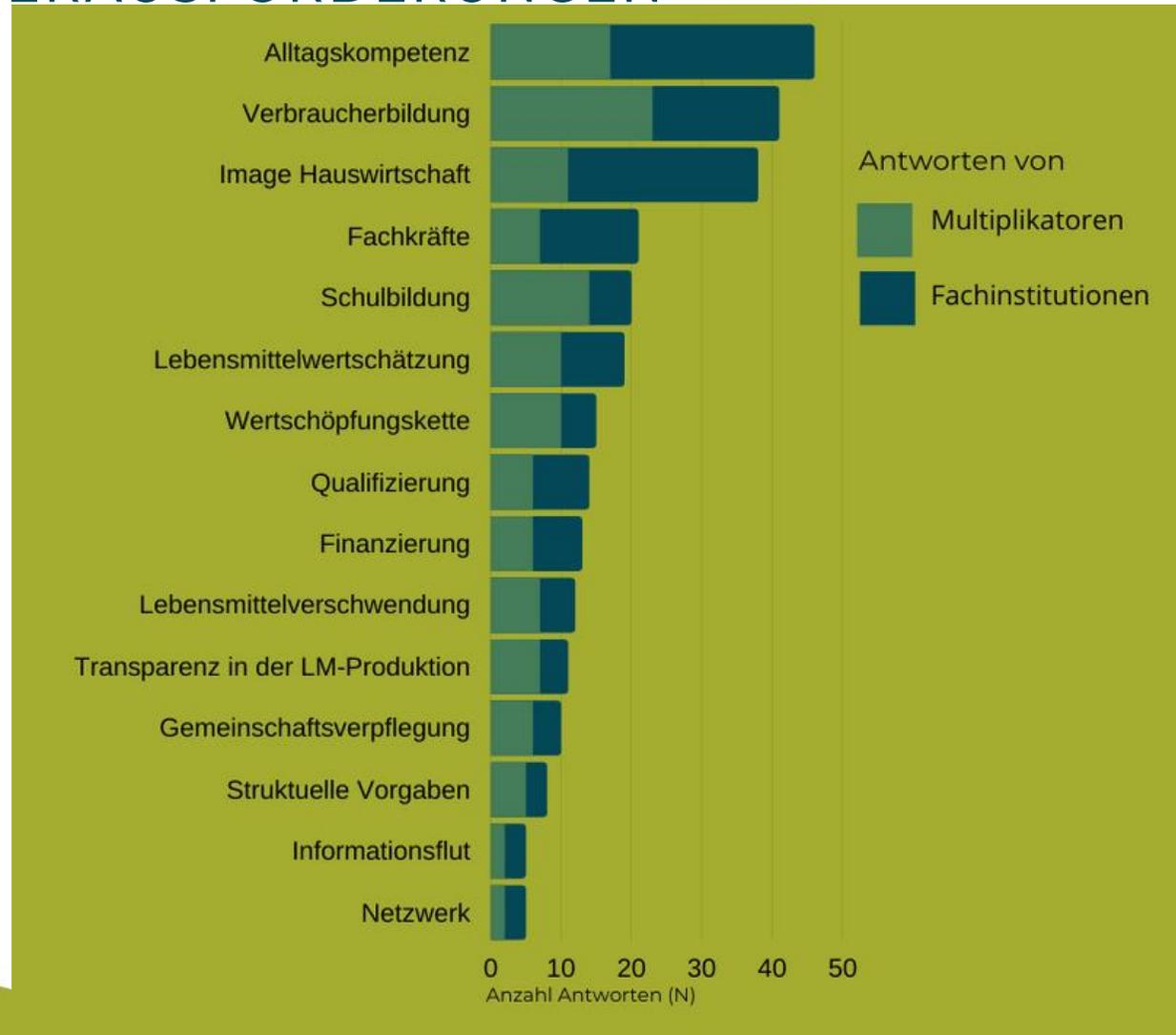


## Das ZEHN verbindet

- ↗ Verbraucher\*innen, Multiplikatoren, Fachinstitutionen
- ↗ Partner
- ↗ Netzwerk

# UMFRAGE DES ZEHN 2020

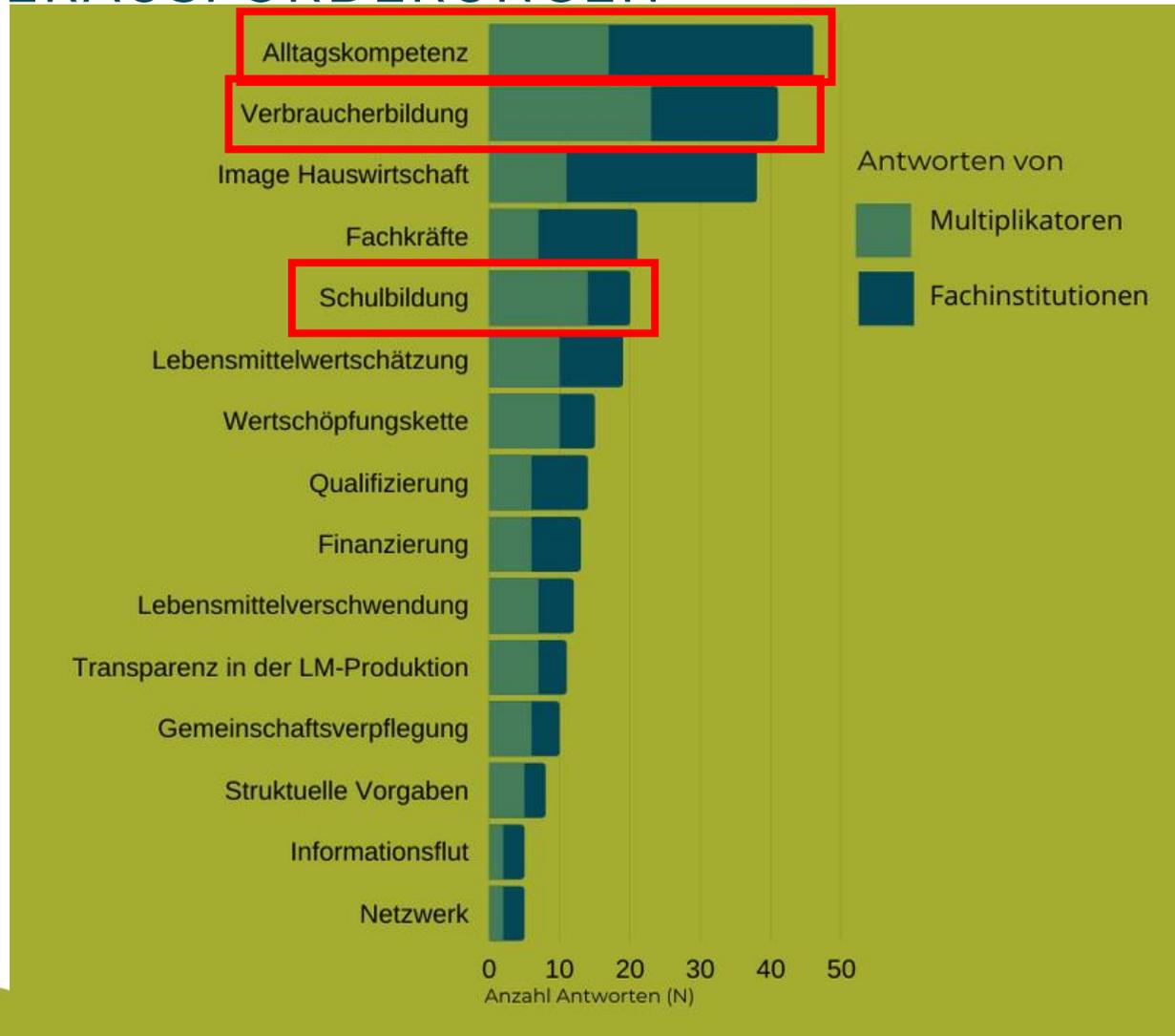
## ERGEBNISSE HERAUSFORDERUNGEN



N = 154

# UMFRAGE DES ZEHN 2020

## ERGEBNISSE HERAUSFORDERUNGEN



N = 154

# DIE ERGEBNISSE

## Teil 2 - Herausforderungen

„Ein gutes Basiswissen um die gesunde Ernährung ist in der Gesellschaft nur rudimentär vorhanden. Hier wäre ein Pflichtfach im schulischen Bereich wünschenswert.“

Auch für Menschen im fortgeschrittenen Alter sollten Informations- und Schulungsmöglichkeiten zur Verfügung gestellt werden können.

„Bildungsangebote in Kindergärten und Schulen sind notwendig, damit das Wissen und die Fertigkeiten für das täglichen Leben vermittelt werden: Einkauf, Nahrungszubereitung, Vorratshaltung, Wäschepflege, Hauspflege - einfach alles, was zum Leben aus dem Bereich dazugehört.“

„Mangelnde Kenntnisse in Nahrungszubereitung, Vorratshaltung, gesunde Ernährung,...“



N = 154

# ERNÄHRUNGSBILDUNG

## GESTERN – HEUTE – MORGEN?

- ↗ Mehrgenerationenhaushalte
- ↗ Familienstruktur: ein Elternteil zu Hause
- ↗ Weitergabe der Ernährungskompetenzen in der Familie
  
- ↗ Strukturelle Veränderungen
- ↗ technische Entwicklungen
- ↗ Außer-Haus-Verpflegung nimmt zu
  
- ↗ (Institutionelle) Ernährungserziehung mit „erhobenem Zeigefinger“



Bild: ZEHN

# ERNÄHRUNGSBILDUNG

## GESTERN – HEUTE – MORGEN?

- ↗ Lebensmittelauswahl so groß wie nie
  - ↗ Reiches Informationsangebot
  - ↗ Entfernung vom Ursprung
  - ↗ Alltagskompetenzen fehlen
- 
- ↗ Befähigung zu reflektierten, eigenverantwortlichen, sozial und kulturell eingebundenen Ernährungsentscheidungen



Bild: stevepb/pixabay.com

# ERNÄHRUNGSBILDUNG ANFORDERUNGEN

↗ Was?

↗ Wer?

↗ Wie?

↗ Wo?

↗ Womit

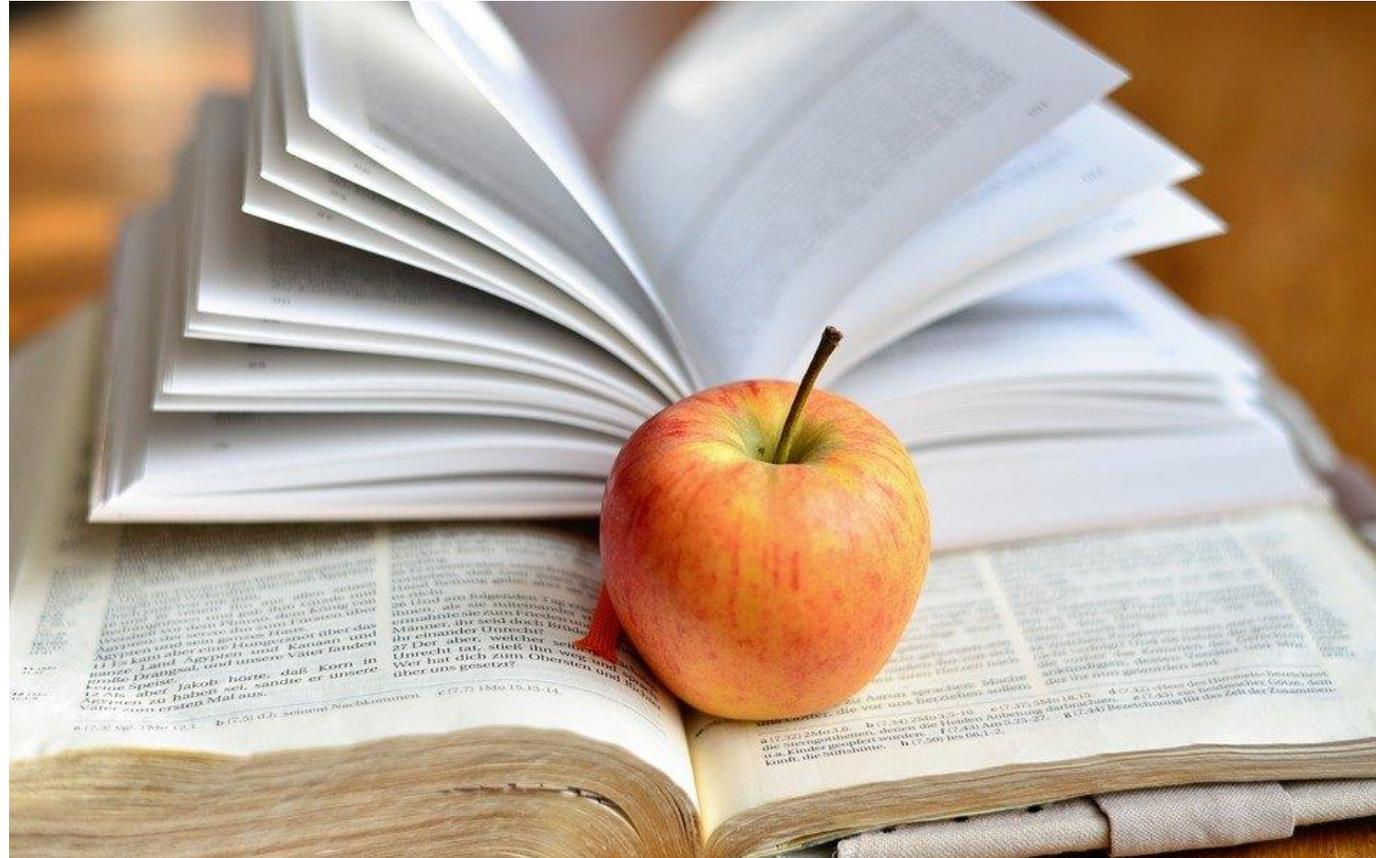


Bild: congerdesign/pixabay.com

# ERNÄHRUNGSBILDUNG ANFORDERUNGEN

↗ **Was?**

↗ Wer?

↗ Wie?

↗ Wo?

↗ Womit

- 
- Herkunft und Produktion
  - Verarbeitung
  - Warenkunde
  - Nährstoffe
  - Einkauf
  - Lagerung
  - Speisenplanung
  - Zubereitung
  - Resteverwertung
  - Qualitätsbeurteilung
  - Regionalität und Saisonalität
  - ...

Bild: BRRT/pixabay.com

# ERNÄHRUNGS- UND VERBRAUCHERBILDUNG ANFORDERUNGEN

↗ **Was?**

↗ Wer?

↗ Wie?

↗ Wo?

↗ Womit

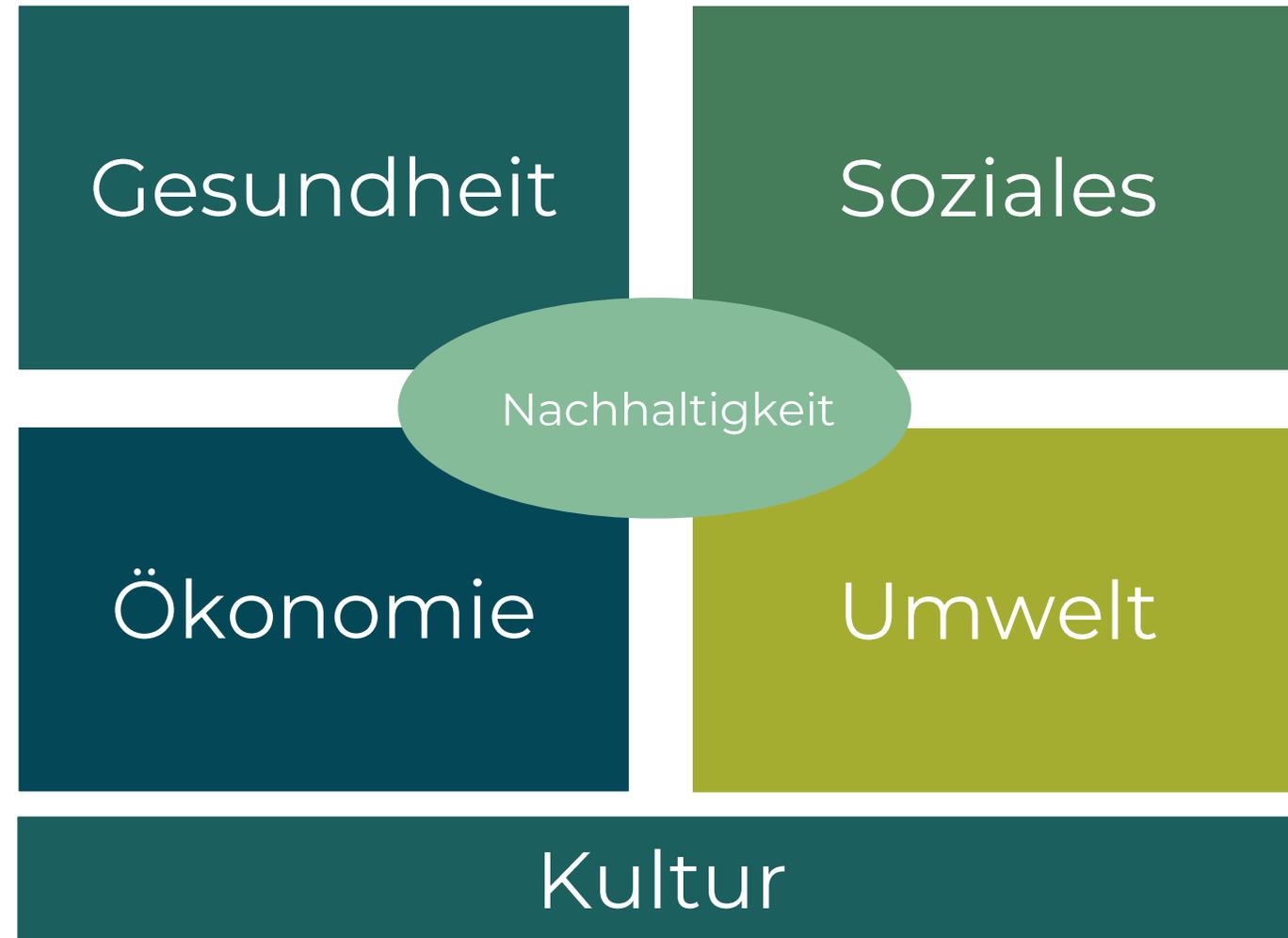


Abb.: eigene Darstellung nach v. Körber, Männle, Letzmann 2012, v. Körber 2014

# ERNÄHRUNGS- UND VERBRAUCHERBILDUNG ANFORDERUNGEN



↗ Was?

↗ **Wer?**

↗ Wie?

↗ Wo?

↗ Womit

„Ernährungsbildung ist ein Prozess, der mit der Geburt bereits begonnen hat und sich lebensbegleitend vollzieht.“

Quelle: Bartsch et. al 2013



Bild: ElisaRiva/pixabay.com

# ERNÄHRUNGS- UND VERBRAUCHERBILDUNG ANFORDERUNGEN

- ↗ Was?
- ↗ Wer?
- ↗ **Wie?**
- ↗ **Wo?**
- ↗ Womit



Abb.: Eigene Darstellung nach Lührmann (2019)



# ERNÄHRUNGS- UND VERBRAUCHERBILDUNG

## HERAUSFORDERUNGEN



↗ Qualitätsbewertung der Informationsquelle

↗ Neutralität vs. Lobbyismus

↗ Influencer vs. Fachinstitution

↗ Ernährung als Statussymbol, Ernährung als Lifestyle

↗ Selbstdarstellung und Kommunikation in den Sozialen Medien

↗ Wissen ist nicht gleich Handeln

↗ Consumer-Citizen-Gap



Bild: stocksnap/pixabay.com



# ERNÄHRUNG VON MORGEN?

**UNSER REZEPT  
FÜR DIE ZUKUNFT!**

NIEDERSACHSENS  
ERNÄHRUNGSSTRATEGIE



# FAZIT – EINSTIEG IN DIE DISKUSSION

- ↗ Niedrigschwellig, zielgruppenspezifisch, handlungsorientiert, qualitätsgesichert und neutral
- ↗ Grundlagen so früh wie möglich (auch) auf institutioneller Ebene schaffen
- ↗ Gegenseitiges Ergänzen formaler und informeller Ernährungs- und Verbraucherbildung
- ↗ Lebensbegleitender Prozess
- ↗ Schaffung von dazu passender Ernährungsumgebungen



Bild: ar130405/pixabay.com

# BEDEUTUNG FÜR DIE ERNÄHRUNG VON MORGEN?



**„[...] Menschen zu befähigen und zu motivieren ihr Handeln an dem Prinzip „heute nicht auf Kosten von morgen und hier nicht auf Kosten von anderswo“ auszurichten“**

(Prof. Dr. Irmhild Ketschau, 2019, aus „Ernährungsbildung der Zukunft“)



Bild: geralt/pixabay.com

**Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft  
Niedersachsen (ZEHN)**

Sedanstraße 4  
26121 Oldenburg

**T** 0441 801-576

**F** 0441 801-570

[info@zehn-niedersachsen.de](mailto:info@zehn-niedersachsen.de)

[zehn-niedersachsen.de](https://www.zehn-niedersachsen.de)

Instagram: [zehn\\_niedersachsen](https://www.instagram.com/zehn_niedersachsen)



**Trägerschaft**

Landwirtschaftskammer  
**Niedersachsen**

**Gefördert durch**



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

# QUELLEN



- ↗ Bartsch S, Büning-Fesel M, Cremer M, Heindl I, Lambeck A, Lührmann P, Oepping A, Rademacher C, Schulz-Greve S (2013) Ernährungsbildung – Standort und Perspektiven. Position der Fachgruppe Ernährungsbildung der DGE. Ernährungsumschau 2: M84-M95
- ↗ Bartsch S, Methfessel B (2018) Zukunftsfähige Ernährungsbildung in einer globalisierten Esswelt. In: BZfE (Hrsg.) Ernährung im Fokus 09-10 2018, Bonn, 290 - 296
- ↗ Busch G, Spiller A (2020) Warum wir eine Tierschutzsteuer brauchen: Die Bürger-Konsumenten-Lücke. [https://www.uni-goettingen.de/de/document/download/7e3ee3661cf99df26d7796608a11d817.pdf/2001\\_Diskussionsbeitrag\\_Busch\\_und\\_Spiller\\_2020.pdf](https://www.uni-goettingen.de/de/document/download/7e3ee3661cf99df26d7796608a11d817.pdf/2001_Diskussionsbeitrag_Busch_und_Spiller_2020.pdf), aufgerufen am 15.07.2021
- ↗ Godemann J, Bartlemeß T (2021) Ernährung als kommunikatives Phänomen Forschungsfeld mit Potential. In: BZfE (Hrsg.) Ernährung im Fokus 01 2021, Bonn, 012 – 015
- ↗ Heseker H, Dankers R, Hirsch J (2019) Ernährungsbezogene Bildungsarbeit in Kitas und Schulen (ErnBil-dung). Schlussbericht für das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL), Universität Paderborn, Institut für Ernährung, Konsum und Gesundheit, Paderborn.
- ↗ Hirschfelder G (2018) Wege aus der Digitalisierungsfalle. Ernährungskommunikation und Ernährungsbildung. In: BZfE (Hrsg.) Ernährung im Fokus 09-10 2018, Bonn, 284 - 288
- ↗ Hirschfelder G, Eifler L (2021) Ernährungskommunikation Wurzeln Strukturen, Transformation. In: BZfE (Hrsg.) Ernährung im Fokus 01 2021, Bonn, 008 – 011
- ↗ Kettschau I (2019) Ernährungsthemen der beruflichen Bildung im Fokus der Nachhaltigkeit. In: Rademacher C, Heindl I (Hrsg.) Ernährungsbildung der Zukunft 2019, Wiesbaden, 102 – 113
- ↗ Koordinierungskreis Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung (2008) Rahmenvereinbarungen zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungsbildung. <https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/19-04-29-KoKreis-EB-RV.pdf>, aufgerufen am 15.07.2021
- ↗ Lührmann P (2019) Ernährungsbildung ist kulturelle Bildung. In: Rademacher C, Heindl I (Hrsg.) Ernährungsbildung der Zukunft 2019, Wiesbaden, 18-23
- ↗ Rossi C, Adam S. (2021) #Food in Social Media. Trend und ihr möglichen Wirkungen auf das Essverhalten. In: BZfE (Hrsg.) Ernährung im Fokus 01 2021, Bonn, 016 – 021
- ↗ Von Körber K (2014) Fünf Dimensionen der Nachhaltigen Ernährung und weiterentwickelte Grundsätze – Ein Update. In: aid Infodienst (Hrsg.) Ernährung im Fokus 09-10/2014, Bonn, 260 – 268
- ↗ Wissenschaftlichen Beirats für Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlichen Verbraucherschutz (2020) Politik für eine nachhaltigere Ernährung. Eine integrierte Ernährungspolitik entwickeln und faire Ernährungsumgebungen gestalten. BMEL 2020
- ↗ <http://www.evb-online.de> (aufgerufen am 15.07.2021)