

Inhalte, Anforderungen und Bewertung der Eignungsprüfung Sport

1. Demonstration der Ballspiel- und Mitspielfähigkeit

¹Ausgangspunkt für die Entwicklung der Anforderungen an die Ballspiel- und Mitspielfähigkeit ist eine Strukturierung der Spiele in Zielschussspiele und in Rückschlagspiele. ²Diese umfassen folgende elementare Handlungen:

- Stellung zum Ball, Ball im Spiel halten und variationsreiches Spiel
- Zielen und Treffen
- Freilaufen, Vorbeispielen und Abfangen.

³Geprüft werden diese Handlungen in den Teilaufgaben 1.1 und 1.2.

Teilaufgabe 1.1: Tischtennis gegen die hochgestellte Platte, Einzel

Bewertungskriterien:

¹Um die Prüfungsaufgabe zu bestehen, muss der Tischtennisball mit dem Tischtennisschläger mindestens 30 Sekunden im Spiel gegen die hochgestellte Tischtennisplatte gehalten werden (3 Punkte).

²Bewertung der Qualität des Stellungsspiels und der Variation der Distanz zur Platte (bis zu 3 Punkte).

³Bewertung der Schlagvarianten, dabei mindestens Vorhand und Rückhand (bis zu 3 Punkte).

⁴Jede Bewerberin/jeder Bewerber hat zwei Versuche, von denen der bessere von beiden gewertet wird.

⁵Insgesamt können 9 Punkte erreicht werden.

Teilaufgabe 1.2: Rebound-Ball (in vereinfachter Form): 4:4

Bewertungskriterien:

¹Demonstriert werden sollen die Anwendung der grundlegenden technischen Elemente (Werfen, Fangen, Passen) sowie das taktische Grundverhalten im Spiel (Freilaufen, Vorbeispielen und Abfangen) entsprechend der Idee des Rebound-Ball-Spiels.

² Maximale Punktzahl: 9 Punkte. ³Um die Prüfungsaufgabe zu bestehen, müssen mindestens 3 Punkte erzielt werden.

2. Demonstration der Koordinationsfähigkeit

¹Koordinative Fähigkeiten bilden die Grundlage, um komplexere sportmotorische Fertigkeiten auszuüben. ²Diese werden in den Teilaufgaben 2.1 und 2.2 geprüft.

Teilaufgabe 2.1: Bodenturnen

Aufgabe: ¹Eigenständige Gestaltung einer Abfolge folgender bodenturnerischer Elemente: Rad, Handstand abrollen, Rolle rückwärts, Rolle vorwärts, Standwaage, Flugrolle. ²Jedes genannte Element muss einmal gezeigt werden. ³Die Reihung der Elemente ist freigestellt.

Geräteaufbau: Mattenbahn

Bewertungskriterien:

¹Für jedes gelungen ausgeführte Element: 1 Punkt. ²Es müssen mindestens drei gelungene Elemente in der Abfolge enthalten sein. ³Um die Prüfungsaufgabe zu bestehen, müssen mindestens 3 Punkte erzielt werden.

⁴Für die gelungene Verknüpfung/Gestaltung können maximal 3 Punkte erzielt werden.

⁵Insgesamt können 9 Punkte erzielt werden.

Teilaufgabe 2.2: Seilspringen

¹Folgende Elemente müssen in einer Pflichtübung ohne Unterbrechung miteinander verknüpft werden.

²Zu erreichen sind maximal 9 Punkte. ³Um die Prüfungsaufgabe zu bestehen, müssen mindestens 3 Punkte erzielt werden.

| Nr. | Zählzeiten | Element | Punkte |
|-----|------------|---|--------|
| 1 | 1-8 | 8 Laufschriffe vorwärts, Seil 4 x vorwärts durchschwingen | 1 |
| 2 | 9-16 | 8 Laufschriffe vorwärts, Seil 8 x vorwärts durchschwingen | 1 |
| 3 | 17-24 | 4 Schlusssprünge auf der Stelle mit Zwischenfederung, Seil 4 x vorwärts durchschwingen | 1 |
| 4 | 25-32 | 8 Einbeinige Sprünge rechts-rechts-links-links-rechts-rechts-links-links, Seil 8x vorwärts durchschwingen, keine Zwischenfederung | 2 |
| 5 | 33-36 | 4 Schlusssprünge auf der Stelle ohne Zwischenfederung, Seil 4 x vorwärts durchschwingen | 1 |
| 6 | 37-38 | Seilschwingen seitlich am Körper mit ½ Drehung als Übergang zum Springen rückwärts | 1 |
| 7 | 39-42 | 4 Schlusssprünge auf der Stelle ohne Zwischenfederung, Seil rückwärts durchschwingen | 2 |

Bewertungskriterien:

¹Gezählt wird die Punktzahl bis zur ersten Unterbrechung oder bis zum ersten Fehler bzw. bis zum erfolgreichen Ende der Übung.

²Jede/Jeder Bewerber/in hat zwei Versuche, von denen der bessere von beiden gewertet wird. ³Insgesamt können 9 Punkte erreicht werden.

3. Demonstration der allgemeinen Ausdauerleistungsfähigkeit

¹Im Studium des Faches Sport wird von den Studierenden in fast allen Bewegungsbereichen eine Grundlagenausdauer vorausgesetzt. ²Aus diesem Grund sollen die Bewerberinnen und Bewerber ihre allgemeine Ausdauerleistungsfähigkeit in den Teilaufgaben 3.1 und 3.2 nachweisen, bei denen Mindestanforderungen erfüllt werden müssen.

Teilaufgabe 3.1: 3000m-Lauf (Männer) & und 2000m-Lauf (Frauen)

¹Die Bewerberinnen laufen 2000m und die Bewerber laufen 3000m auf Zeit. ²Folgende Mindestanforderungen müssen erbracht werden:

| | Disziplin | Mindestanforderung |
|--------|-----------|--------------------|
| Männer | 3000m | 13:30min |
| Frauen | 2000m | 11:00min |

Teilaufgabe 3.2: 100m-Schwimmen

Die Bewerberinnen und Bewerber schwimmen 100m auf Zeit. ²Die ersten 50m müssen im Kraulschwimmen absolviert werden. ³Der Start erfolgt aus dem Wasser. ⁴Folgende Mindestanforderungen müssen erbracht werden:

| Disziplin | Männer | Frauen |
|----------------|---------|---------|
| 100m-Schwimmen | 2:00min | 2:10min |