

THEMA

Obst und Gemüse



Foto: Maria Klatte

14 Wenn erfrischende und gesunde Pausensnacks gemeinsam zubereitet werden, macht es doppelt so viel Spaß!



Foto: Angelika Mayer

27 Ein besonders leckerer Brotaufstrich ist Tomatenmarmelade. Sie kann leicht selbst hergestellt, selber verzehrt oder auch verschenkt werden.



Fotos: Heike Schünemann-de Lippe

32 Kohl ist in vielerlei Hinsicht cool. Als pikante Knabberei sind knusprige Kohl-Chips auf jeder Party willkommen.



Foto: Eveline Dudda

38 Das ist kaum zu glauben! Tee kann man in einem Komposthaufen kochen?

1 Editorial
Steffen Wittkowske

BASIS

4 Obst und Gemüse
Kulturhistorisches Durcheinander oder eine Frage der Unterscheidung
Steffen Wittkowske

PRAXIS

8 Schulobstprogramm
Die Veränderung der Verhältnisse ändert das Verhalten
Günter Eissing/Julia Lißek

10 „Ein Birnbaum in seinem Garten stand ...“
Wer einen Obstbaum pflanzt, handelt auf lange Sicht
Urte Stobbe

14 „Das schmeckt mega!“
Gemeinsam Pausensnacks aus Obst und Gemüse herstellen
Maria Klatte

20 Microgreens
Erfolgslebnisse sichern beim Gärtnern auf kleinstem Raum
Eveline Dudda

22 Pflaumentoffel, Feigenweiblein, Dattelmännlein und Rosinenleute
Von Dörrobst & Backobstfiguren
Michael Polster



27 Alles nur Tomate?
Unterrichtsideen zu einem besonderen Fruchtgemüse
Angelika Mayer

32 Kohl ist cool!
Ein regionales und saisonales Gemüse mit vielen Facetten
Jörg Ledderbogen/Gabi Neuhaus-Närmann/
Anke Malethan/Heike Schünemann-de Lippe

38 Kompost lebt und belebt
Wenn das „Krümelmonster“ gut gefüttert und gepflegt wird, kann es sogar Tee kochen!
Eveline Dudda

42 Die GemüseAckerdemie
Selber säen und Erkenntnis ernten
Autorenteam Ackerdemia e. V.

SERVICE

Rezensionen

- 45 Wittkowske, St./ Polster, M./Klatte, M. (Hrsg.):
Ernährung und Essen. Herausforderungen für Schule
und Bildung

Täubig, V. (Hrsg.): Essen im Erziehungs- und
Bildungsalltag

Begleitbände 3 und 4 zum Perspektivrahmen
Sachunterricht

Adamina, M./Hemmer, M./Schubert, J. Ch. (Hrsg.):
Die geographische Perspektive konkret (Band 3)

Giest, H. (Hrsg.): Die naturwissenschaftliche
Perspektive konkret (Band 4)

Ofttring, B.: Ebbe und Flut. Nordsee • Küste •
Wattenmeer

Dudda, E./Laitenberger, K.: Spriessbürger. Handbuch
für den Anbau von Gemüse und Salat in der Schweiz

Steffen Wittkowske

Infos

- 47 Nachrichten aus dem Grundschulverband
Sylvia Reinisch

- 48 Vorschau/Impressum

Ihre Ansprechpartner

Fragen an die Redaktion?

Monika Bommer (Leitung),
Claudia Passek,
Cornelsen Verlag GmbH,
Rosenheimer Str. 143, 81671 München,
Tel. 089/45051-215,
E-Mail: claudia.passek@cornelsen.de

Fragen zu Ihrem Abonnement?

Aboservice Cornelsen Verlag GmbH,
Postfach 1363, 82034 Deisenhofen,
Tel. 089/85853-557, Fax 089/85853-62557
E-Mail: aboservice@cornelsen.de

Sie möchten einen Beitrag veröffentlichen
oder haben Fragen an die Herausgeber/-innen?

Prof. Dr. Beate Blaseio,
Universität Flensburg, blaseio@uni-flensburg.de

Oberschulrätin Mascha Kleinschmidt-Bräutigam,
Berlin, maschakb@gmx.de

Prof. Dr. Norbert Kruse,
Universität Kassel, norbert.kruse@uni-kassel.de

Prof. Dr. Silke Ladel,
Universität des Saarlandes, ladel@math.uni-sb.de

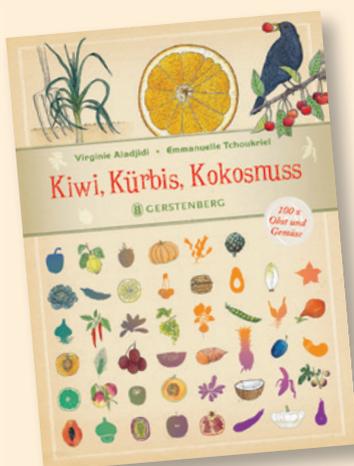
Dr. Bernd Neubert,
Universität Gießen, bernd.neubert@math.uni-giessen.de

Prof. Dr. Steffen Wittkowske,
Universität Vechta, steffen.wittkowske@uni-vechta.de

Zeichnungen: Franziska Kaluza, Bensheim
Wolfgang Zieger, Berlin

Titelbild: Sigrid und Sven Leberer, Altenberge

EMPFEHLENSWERT!



Kiwi, Kürbis, Kokosnuss. 100 x Obst und Gemüse

Auf 76 Seiten stellen *Virginie Aladjidi* und *Emmanuelle Tchoukriel* in diesem fantastischen Buch vom Gerstenberg Verlag 100 Pflanzen vor, deren Früchte, Wurzeln, Knollen oder Zwiebeln, Stängel, Blätter, Samen oder sogar Blüten man essen kann! Sie kategorisieren bewusst ihre Auswahl nicht nach Obst und Gemüse. Zum Schauen und Blättern, zum Lesen und Lernen angelegt, wird das Interesse der Heranwachsenden an der Welt der essbaren Pflanzen ernst genommen und entwickelt. Ohne dabei belehrend zu wirken, wird botanisches Grundwissen aspekthaft vermittelt. Kinder – und mitlesende Erwachsene – fühlen sich besonders angesprochen durch die mit Aquarellfarben und Zeichenstift gestalteten zauberhaften Illustrationen von Pflanzen und ihren Früchten, Blättern und Blüten. Geht man nahe genug an die jeweils betrachtete Seite heran, glaubt man die Aromen der Pflanzen und Früchte förmlich riechen zu können. Ein wirkliches Liebhaberstück für kleine und große Leserinnen und Leser (ISBN 978-3-8369-5364-1).