

Hinweise zum Studieneinstieg für Erstsemesterstudierende mit Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen



Herzlich willkommen an der familienfreundlichen Universität Vechta!

Ein Studium mit einer Familien- oder Pflegeverantwortung zu vereinbaren ist nicht immer ganz einfach. Wenn jedoch das Studium gut geplant und organisiert wird, die individuellen Möglichkeiten bekannt sind und die Universität bei der Vereinbarkeit von Studium, Familie und Pflege unterstützt, können die vielfältigen Anforderungen und Aufgaben im Rahmen eines Studiums mit denen in der Familie erfolgreich in Einklang gebracht werden. Unsere Universität ist als familienfreundliche Hochschule zertifiziert und bietet neben zielgruppenspezifischen Beratungs- und Unterstützungsangeboten Rahmenbedingungen und Regelungen, die die familiäre Verantwortung, insbesondere die damit verbundene zeitliche Belastung, von Studierenden mit Kindern (beinhaltet auch Pflege-, Stief- und Adoptivkinder) oder Studierenden, die die Pflege von nahen pflegebedürftigen Angehörigen übernehmen, berücksichtigen. Damit Ihnen der Studieneinstieg gut gelingt und Sie möglichst von Anfang an eine Balance zwischen dem Studium und der Sorge für Kinder oder pflegebedürftigen Angehörige finden können, haben wir an dieser Stelle einige hilfreiche Hinweise und Tipps für Sie zusammengestellt:

- Ein gutes Zeitmanagement ist das A und O für eine gute Vereinbarkeit von Studium, Familie, Pflege und ggf. Nebenjob. Setzen Sie sich deshalb intensiv mit den für Sie geltenden Rahmenprüfungsordnungen, studiengangspezifischen Prüfungs- und Studienordnungen und Studienverlaufsplan auseinander, damit Sie die individuellen Möglichkeiten zur Flexibilisierung des Studienverlaufs kennen und Sie auf dieser Basis ihren Stundenplan individuell planen und auf Ihre familiären Verpflichtungen abstimmen können (diese Dokumente finden Sie auf dieser [Homepage](#) (wählen Sie Ihren Studiengang aus und scrollen

Sie bis zum Button „Studiengangsdokumente“). Wenn Sie vom regulären Studienverlaufsplan abweichen, um das Studienpensum pro Semester zu reduzieren, sollten Sie vorab die individuelle Studienverlaufsplanung mit der [Zentralen Studienberatung](#) (Homepage unter Universität/Zentrale Einrichtungen) abstimmen. Ganz wichtig: lassen Sie sich auf das Neue ein und geben Sie sich Zeit, um im Studium anzukommen und dieses Schritt für Schritt und in einem zu Ihren Familien- bzw. Pflegeaufgaben passenden Zeitraum zu absolvieren.

- Ebenso wichtig ist, dass Sie sich frühzeitig Informationen zu den [Semestergebühren, den Ausnahmen zum Verbrauch des Studienguthabens und der Zahlung von Langzeitstudiengebühren](#), zu den [Besonderheiten für Bafög-Berechtigte mit Familien- bzw. Pflegeverantwortung sowie zur Beantragung einer Härtefallregelung zur Teilerstattung der Semesterbeiträge](#) beschaffen.
- Verschaffen Sie sich einen Überblick über studienrelevante Ansprechpersonen und nutzen Sie die Beratungs- und Serviceeinrichtungen unserer Universität, die zur Unterstützung von Studierenden mit Familien- bzw. Pflegeverantwortung bereitgestellt werden. Für ein individuelles Beratungsgespräch zur Vereinbarkeit von [Studium, Schwangerschaft, Elternschaft oder Pflege von Angehörigen](#) und Rückfragen zu [zielgruppenspezifischen Regelungen](#), zur [familiengerechten Gestaltung des Campus](#) oder spezifischen Unterstützungs- und Vernetzungsangebote für Studierende mit Familien- bzw. Pflegeverantwortung steht der Servicebereich Koordination Familiengerechte Hochschule gerne zur Verfügung. Auf den Homepageseiten dieser zentralen Anlaufstelle finden Sie viele Informationen, die Hilfestellung bei einem Studium mit Familien- und Pflegeverantwortung geben können. Im Rahmen der [Auftaktwoche für Erstsemesterstudierende](#) bietet die Koordination Familiengerechte Hochschule zudem gemeinsam mit der Koordination Offene Hochschule zielgruppenspezifische Info- und Vernetzungsangebote an (weitere Infos hierzu: [Vernetzungsangebote](#)). Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.
- Die Rahmenprüfungsordnung sieht vor, dass Studierende mit nachweislicher Familien- oder Pflegeverantwortung unter bestimmten Voraussetzungen [Ausgleichsregelungen zur Erbringungen von Studien- und Prüfungsleistungen](#) erhalten und am zeitlich befristeten [Beantragungsverfahren zur Teilnahme an der bevorzugten Platzvergabe für teilnahmebeschränkte und gruppierte Lehrveranstaltungen](#) teilnehmen können. Näheres regelt die Richtlinie zur Umsetzung von Chancengleichheit für Studierende mit Familienverantwortung. Voraussetzung für die Gewährung der Ausgleichsregelungen ist, dass Sie für jedes Semester beim Immatrikulationsamt die universitätsinterne Bescheinigung Studium mit

Familienverantwortung [beantragen](#). Informieren Sie sich bitte eingehend über die Regelungen der genannten Richtlinie und das Verfahren zur Beantragung der Bescheinigung Studium mit Familienverantwortung. Bei Rückfragen können Sie sich gerne an den Servicebereich Koordination Familiengerechte Hochschule wenden.

- Klären Sie in Ihrem familiären und sozialen Umfeld frühzeitig die Unterstützungsmöglichkeiten bzgl. der Kinderbetreuung oder der Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen. Zu den [Kinderbetreuungsmöglichkeiten an Universität Vechta](#) und des Landkreises Vechta, aber auch zur [familienfreundlichen Gestaltung des Campus](#) informiert Sie der Servicebereich Koordination Familiengerechte Hochschule gerne.
- Suchen Sie den Kontakt zu anderen Studierenden und bauen Sie Ihr persönliches (kleines) Netzwerk auf. Insbesondere die Vernetzung und der Austausch mit anderen Studierenden, die in ähnlichen Lebenssituationen studieren, kann eine gute Unterstützung sein. Nutzen Sie hierfür die in Stud.IP eingerichtete Studiengruppe [Studieren mit Familienverantwortung und Pflegeverantwortung](#).

Der Servicebereich Koordination Familiengerechte Hochschule wünscht Ihnen einen guten Start ins Studium!

Kontaktdaten:

Koordination Familiengerechte Hochschule

Susanne Donnerbauer

Email: susanne.donnerbauer@uni-vechta.de

Tel.: 04441 15 682

Raum: E 107

www.uni-vechta.de/familiengerechte-hochschule