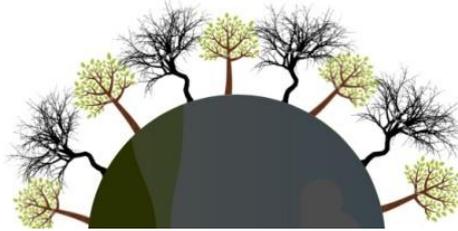


## DENK MIT!



Das Projekt **DENK MIT!** entstammt dem Seminar „Nachhaltige Hochschulentwicklung - die Transformation der Universität Vechta gestalten“ und soll das Bewusstsein für eine nachhaltige Ressourcenverwendung bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, sowie bei den Studierenden der Universität Vechta erhöhen. Im Folgenden werden exemplarisch Tipps für eine nachhaltigere Lebensweise genannt. Das Ziel des Projektes ist es zum Mit- bzw. Umdenken anzuregen.

## Nachhaltige Energienutzung

### DENK MIT!

- Bitte denke daran, das Licht beim Verlassen des Raumes auszuschalten. Der Letzte macht das Licht aus!
- Einige Minuten weit geöffnete Fenster reichen aus, um die gesamte Raumluft auszutauschen. Gekippte Fenster sind ineffizient!
- Abschalten statt Standby. Schalte technische Geräte vollständig aus!
- Dosiere die Wärme des Raumes und halte sie konstant. Beim Stoßlüften alle Heizkörper ausschalten!
- Mitfahren ist besser als allein zu fahren. Bildet Fahrgemeinschaften, das ist nicht nur günstiger, sondern schont zudem die Umwelt!

## Nachhaltige Wassernutzung

### DENK MIT!

- Gerade in der Winterzeit ist häufiges Händewaschen wichtig, aber auch hier kann Wasser gespart werden: einfach beim Einseifen der Hände den Wasserhahn zudrehen. Das spart Wasser und macht die Hände sauber!
- Nutze die Spartaste der Toilettenspülung! Das erhöht die Effizienz jedes einzelnen Toilettenganges!
- Wasche Obst und Gemüse in einer Schale. Das verwendete Wasser kann so anschließend noch zum Blumengießen verwendet werden!
- Wascht euch die Hände nach dem Toilettengang mit kaltem Wasser. Weniger Warmwasser bedeutet einen geringeren Energiebedarf!

# Abfallvermeidung und Recycling

## DENK MIT!

- Zum Trocknen der Hände reichen 2 Papiertücher vollkommen aus, probiere es einfach aus!
- Jedes Blatt hat zwei Seiten. Achte zum Beispiel bei der Nutzung des Uni-Druckers auf die Einstellung „Doppelseitig“. Jedes gesparte Blatt hilft der Umwelt!
- Tauschen statt Kaufen. Das Büchertauschregal in der Bibliothek kannst du hierfür als Tauschbörse nutzen: Win-win-Situation für alle Beteiligten!
- Du packst dein Brot für die kleine Pause gerne in Butterbrotpapier ein? Nutze doch lieber eine wiederverwertbare Butterbrotdose, so vermeidest du unnötigen Abfall!
- Mach's wie die Uni Vechta - kaufe auch privat Recyclingpapier mit dem Blauen Engel. Die Umwelt wird es dir danken!
- Bleib nachhaltig wach! Nutze die Coffee-to-Go Mehrwegbecher der Universität Vechta anstelle von umweltbelastenden Einwegbechern. Das spart Geld und schont die Umwelt!
- Bleib nachhaltig gesund! Bringt euch Mehrwegflaschen mit und füllt diese einfach auf, dadurch trinkt man in der Regel mehr und vermeidet Müll!
- Achte stets auf deine Mülltrennung, denn es gilt: Abfälle sind Rohstoffe für die Weiterverarbeitung!

## Der ökologische Fußabdruck

Jede Person hinterlässt einen individuellen ökologischen Fußabdruck. Hierunter wird die Fläche der Erde verstanden, die jeder Einzelne benötigt, um seinen Lebensstandard beizubehalten inklusive aller Ressourcen die dafür benötigt werden. Der folgende Rechner zeigt dir, ob du mit der vorhandenen Fläche auskommst.

Probiere es einfach mal aus!

Berechne hier deinen ganz persönlichen ökologischen Fußabdruck:  
<http://www.footprintdeutschland.de/inhalt/berechne-deinen-fussabdruck>