

Pressedienst

Pressemitteilung 049/2020

Chance sinnvoll Nutzen

Webinar: Digitalisierung und Gesundheit – Work-Life-Balance im Lehrerberuf als Herausforderung

Digitalisierung verändert den Alltag und das Berufsleben tiefgreifend. Das Kompetenzzentrum für regionale Lehrkräftefortbildung an der Universität Vechta befasst sich zum ersten bundesweiten Digitaltag mit den Sorgen und Ängsten, aber auch den Chancen der Digitalisierung im Lehrer*innenberuf. Gemeinsam mit dem Psychologen und Lehrer Dr. Marcus Eckert bietet das Kompetenzzentrum am 19. Juni von 10.30 bis 12 Uhr ein Webinar zum Umgang mit Belastungen unter den Bedingungen von Präsenzpflicht, Distanzlernen und Homeschooling.

Im Mittelpunkt des Webinars sollen die durch die Corona-Krise ausgelösten und grundlegenden Veränderungen – und damit auch die Arbeitsbedingungen von Lehrer*innen stehen. Dabei soll diese Krise auch als eine große Chance für die Digitalisierung von Schule und Unterricht gesehen werden. „Diese Chance kann jedoch nur gut und sinnvoll genutzt werden, wenn sie nicht nachhaltig die Gesundheit der Lehrerinnen und Lehrer beeinträchtigt“, so die Organisator*innen. In dem geplanten Webinar geht es darum, wie Lehrer*innen unter professionell ihre Arbeits-, Gesundheits- und Lebensqualität fördern können. Es werden wissenschaftlich fundierte und praxistaugliche Anregungen für den Alltag gegeben. „Gesundheit im Berufsalltag angesichts der vielfältigen gesellschaftlichen Herausforderungen ist für uns kein neues Fortbildungsthema, aber mit der Corona-Krise und den daraus resultierenden neuen Anforderungen nochmal in Verbindung mit digitalem Unterrichten wichtig geworden“, sagt Dr. Niels Logemann, Fortbildungsverantwortlicher des Kompetenzzentrums.

Anmeldungen unter: <https://www.uni-vechta.de/zflb-digitaltag>

Digitaltag

Der Digitaltag wird getragen von der Initiative „Digital für alle“, einem Bündnis von mehr als 25 Organisationen aus den Bereichen Zivilgesellschaft, Kultur, Wissenschaft, Wirtschaft, Wohlfahrt und öffentliche Hand. Erklärtes Ziel ist die Förderung der digitalen Teilhabe. Alle Menschen in Deutschland sollen in die Lage versetzt werden, sich selbstbewusst und selbstbestimmt in der digitalen Welt zu bewegen. Weitere Informationen: www.digitaltag.eu

Das Zentrum für Lehrerbildung

Das Zentrum für Lehrerbildung (ZfLB) wurde 2012 als zentrale wissenschaftliche Einrichtung der Universität Vechta gegründet. Es begleitet fakultätsübergreifend und interdisziplinär alle Phasen der Lehrer*innenausbildung, vom Studium mit der Praxisphase bis zu den Weiterbildungsprozessen. Ziel des ZfLB ist eine berufsfeldbezogene, kompetenzorientierte und forschungsbasierte Aus- und Weiterbildung von Lehrkräften.

Vechta, 15. Juni 2020

Pressekontakt:

Friedrich Schmidt
Universität Vechta
Präsidialbüro, Marketing und Kommunikation
Fon +49 (0) 4441.15 577
Fax +49 (0) 4441.15 523
E-Mail pressestelle@uni-vechta.de