

Pressedienst

Pressemitteilung 009/2015

Für ein gesundes Frühstück in die Schule

Studierende der Universität Vechta zu Gast an der Integrierten Gesamtschule Oyten

Ein gesundes Frühstück ist wichtig für den Lernerfolg von Schulkindern – das belegen einschlägige Studien immer wieder. Gesunde Ernährung ist daher ein grundlegendes Thema, sowohl für Schülerinnen und Schüler als auch angehende Lehrerinnen und Lehrer. Wie gesund und gleichzeitig lecker ein Schulfrühstück sein kann erlebten kürzlich Schülerinnen und Schüler der Integrierten Gesamtschule Oyten bei Bremen: 16 Studierende des Fachs Sachunterricht waren mit ihrem Seminarleiter Prof. Dr. Steffen Wittkowske zu Gast in der Schule, um gemeinsam mit den Kindern gesunde Frühstückssnacks zuzubereiten.

Auch die Eltern aus dem Schulcafé „SchulZe“ unterstützten die Mitmachaktion, bei der die Kinder Müslibällchen, Smoothies und Obstsnacks zubereiteten. Gemeinsam wurde in der großen Pause dann gesund genascht und die einzelnen Snacks bewertet.

Bildunterschrift: Muffins gibt es auch gesund: Die Studentinnen Lisa Neumann (links) und Pia Riefert (rechts) mit Swante Dahlweg, Michelle Heitkamp, Deniz Alma und Henrike Blohme. (Bild: Dieter Schmidt)

Vechta, 21. Januar 2015

Pressekontakt:

Sabrina Daubenspeck
Universität Vechta
Geschäftsstelle der Präsidentin
Marketing/Presse
Fon +49 (0) 4441.15 520
Fax +49 (0) 4441.15 523
E-Mail pressestelle@uni-vechta.de