

Pressedienst

Pressemitteilung 058/2013

"Erfolgsfaktor Mentale Fitness - Müssen wir uns dauernd optimieren?"

Thomas Helmer und Angela Roy zu Gast beim fünften MuseumsTalk von Universität Vechta und Museum im Zeughaus

Am Mittwoch, 30. Oktober 2013, veranstaltet die Universität Vechta die fünfte Ausgabe ihrer Reihe „MuseumsTalk Vechta“. Thema ist der Erfolgsfaktor Mentale Fitness, der an vielen Stellen unserer Gesellschaft gefordert wird: Im Sport, in der Welt der Wirtschaft und der Banken, in der Politik, oder aber am eigenen Arbeitsplatz und in der Familie. Auf dem Podium diskutieren hochkarätige Gäste:

Thomas Helmer, Ex-Fußballprofi und Fernsehmoderator,
Angela Roy, Schauspielerin und Regisseurin,
Dr. med. Michael Koch, Arzt für Allgemeinmedizin in Vechta, Spezialist für Akupunktur,
Prof. Dr. Martin K.W. Schweer, Professur für Pädagogische Psychologie an der Universität Vechta und Leiter des Zentrums für Vertrauensforschung,

Die Moderation übernimmt Klaus Werle, Redakteur beim manager magazin, Hamburg.

Der Talk beginnt um 19.00 Uhr im Museum im Zeughaus. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird jedoch gebeten an info@uni-vechta.de.

Bildunterschrift:

Ex-Fußballprofi Thomas Helmer und Schauspielerin Angela Roy sind Gäste des fünften MuseumsTalks Vechta.

Bilder: privat

Vechta, 14. Oktober 2013

Pressekontakt:

Sabrina Daubenspeck
Universität Vechta
Stabsstelle Marketing/Presse
Fon +49 (0) 4441.15 520
Fax +49 (0) 4441.15 523
E-Mail pressestelle@uni-vechta.de