

## Pressedienst

---

Pressemitteilung 048/2013

### Der Sprung ins kalte Wasser?!

#### Fachtag Berufseinstieg des Kompetenzzentrum für Lehrerfortbildung

Am Donnerstag, 19. September 2013, fand der erste Fachtag Berufseinstieg des Kompetenzzentrums für Lehrerfortbildung der Universität Vechta statt. In Zusammenarbeit mit dem Verband Bildung und Erziehung hatte das Zentrum den Fachtag für junge Lehrkräfte organisiert. Im Fokus stand dabei das Thema Lehrergesundheit, das in Vorträgen und Workshops von verschiedenen Seiten beleuchtet wurde. Knapp 130 Lehrerinnen und Lehrer aus den Landkreisen Vechta, Cloppenburg und Diepholz sowie Lehramtsanwärter nahmen am Fachtag teil.

Den Hauptvortrag des Tages hielt Prof. em. Dr. Bernhard Sieland (Leuphana Universität Lüneburg). Er skizzierte die Gelingensbedingungen der Gesundheit von Lehrkräften – und die Punkte, die diesen im Wege stehen. Sieland unterstrich noch einmal, dass Lehrkräfte in den ersten Berufsjahren auch sich selbst Zeit widmen sollten: „Die Zeit, die du dir nicht nimmst, nimmt sich die Krankheit“, so Sieland. Er gab dazu viele praktische Anregungen und Hinweise und mahnte die Berufseinsteiger, 15 Minuten des Tages anders zu verbringen, z.B. durch entspannende Tätigkeiten oder eine persönliche Tagesrückschau.

Am Nachmittag konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Fachtags in kleineren Workshops Themen intensiver bearbeiten: Umgang mit schwierigen Schülern, Regeln und Rituale oder Elternarbeit wurden in Kleingruppen diskutiert. Der Fortbildungsverantwortliche im Kompetenzzentrum, Dr. Niels Logemann, zeigte sich mit dem Verlauf der Veranstaltung überaus zufrieden: „Das Eingangsreferat und die Workshops haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Nachdenken angeregt und ihnen eine neue Perspektive auf ihre Lehrerpersönlichkeit eröffnet. Wenn dieser Perspektivwechsel anschließend in Handeln umgesetzt wird, sind die Gelingensbedingungen für Lehrergesundheit gelegt.“

#### Bildunterschrift:

Mit der Resonanz des Fachtags sehr zufrieden (v.l.): Dr. Johanna Schockemöhle (Zentrum für Lehrerinnen- und Lehrerbildung Universität Vechta), Franz-Josef Meyer, (Verband Bildung und Erziehung), Dr. Niels Logemann (Kompetenzzentrum für Lehrerfortbildung Universität Vechta), Prof. em. Dr. Bernhard Sieland (Leuphana Universität Lüneburg) und die Referenten Dieter Vorrath-Diebold und Lothar Schulze.

#### Bild:

Universität Vechta / Sabrina Daubenspeck

Vechta, 23. September 2013

#### Pressekontakt:

Sabrina Daubenspeck  
Universität Vechta  
Stabsstelle Marketing/Presse  
Fon +49 (0) 4441.15 520  
Fax +49 (0) 4441.15 523  
E-Mail [pressestelle@uni-vechta.de](mailto:pressestelle@uni-vechta.de)