



Ginger Shot gegen Erkältungswetter

Zutaten

für eine 0,5-l Flasche
ca. 500g Ingwer
2-3 Zitronen
1 Messerspitze -1 TL
Cayenne Pfeffer
1 TL Zimt
2 Tassen Wasser
2-3 EL Honig
/Agavendicksaft

Zubereitung

1. Ingwer schälen und in kleine Stücke schneiden.
2. Zitrone auspressen.
3. Zitronensaft, Ingwer und Wasser in einen Mixer geben und auf mittlerer Stufe mixen.
4. Zimt, Cayenne Pfeffer und Honig dazugeben und nochmals kurz mixen.
5. Entweder direkt in eine Flasche füllen oder durch ein Sieb abgießen.

Im Kühlschrank aufbewahren. Kalt als Shot genießen oder mit heißem Wasser als Tee aufgießen.