

Projektbeschreibung

Projekttitel:	ActiVAte - Activity Tracking Data to Understand Volition, Attrition and Engagement towards Healthy Behaviors in Diabetic Patients and Controls
Projektförderung:	VW-Stiftung
Laufzeit:	2019 - 2022
Projektteam (Vechta):	Prof. Dr. Andrea Teti Prof. Dr. Vanessa Mertins Prof. Dr. Iris Pahmeier
Kooperationspartner:	Fokus Fraunhofer Institut Berlin (Viscom), Hochschule für Sport und Management, Potsdam, Diabetologische Schwerpunktpraxis Dr. Silke Otto-Hagemann, Vechta
Zielsetzung:	Ziel des aus Mitteln des Niedersächsischen Vorab geförderten Forschungsprojektes ActiVAte ist es, komplexe Fragestellungen zur Wirksamkeit von technischen sowie gesundheitsförderlichen Interventionen zu beantworten und eine umfassende Datenbasis für zukünftige Forschungsarbeiten zu schaffen. Leitfragen, die im Rahmen von ActiVAte beantwortet werden sollen, sind u.a. „Stellen Activity Tracker eine adäquate Möglichkeit zur objektiven Langzeitmessung von Bewegungsaktivität dar?“, „Führt das Tragen eines Activity Trackers zu einer nachhaltigen Verbesserung des Bewegungsverhaltens bei gesunden sowie Personen mit (Prä-)Diabetes?“ sowie „Welche Form der motivationalen und volitionalen Begleitung ist für Personen mit (Prä-)Diabetes sinnvoll, um eine nachhaltige Steigerung der körperlichen Aktivität zu erreichen?“.
Methode:	Im Rahmen des Projektes werden Personen mit und ohne diagnostizierter Diabeteserkrankung innerhalb eines Jahres hinsichtlich ihres Bewegungsverhaltens beobachtet, wovon in etwa die

Hälfte der Teilnehmenden mit Fitnessarmbändern (Activity Tracker) ausgestattet werden. Die mithilfe des Trackers erhobenen Daten werden durch spezifische Big Data-Verfahren ausgewertet. Zu unterschiedlichen Messzeitpunkten wird zusätzlich ein Fragebogen eingesetzt, um sozio-demographische Daten und Einflussfaktoren auf das Bewegungsverhalten zu erheben. Die erhobenen Daten werden hinsichtlich der Beantwortung von gesundheitsbezogenen Forschungsfragestellungen ausgewertet.

Kontakt:

Prof. Dr. Andrea Teti

Tel.: +49 (0)4441 15 791

Fax: +49 (0)4441 15 621

E-Mail: andrea.teti@uni-vechta.de

Homepage: <https://www.uni-vechta.de/gerontologie/mitarbeiterinnen/teti/>

Gesundheit und Alter
Institut für Gerontologie
Universität Vechta
Driverstraße 23
49377 Vechta