

Skala „Subjektives Glück“

Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler
Beschreibung	Die Skala erfasst das allgemeine subjektive Glück/Wohlbefinden, d.h. die grundsätzliche Beurteilung, ob ein Mensch glücklich oder unglücklich ist.
Anzahl der Items	4
Reliabilität	Cronbachs $\alpha = 0,71$ (eigene Berechnungen)
Mittelwert	M = 5.39 (Itemmittelwert)
Standardabweichung	SD = 1.15 (Itemmittelwert)
Stichprobe	N = 439
Quelle	Lyubomirsky, S./Lepper, H.S. (1999): A measure of subjective happiness: Preliminary reliability and construct validation. Social Indicators Research. 46 (2), S. 137-155.

Glücksfragebogen ($\alpha = ,71$; Ljubomirsky/Lepper)	
Bitte mache jetzt bei jeder Aussage durch ein Kreuz deutlich, welcher der beiden Möglichkeiten du mehr zustimmst.	
1. Meistens betrachte ich mich selbst als...	<div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: small;"> (7) (6) (5) (4) (3) (2) (1) </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 5px;"> sehr glücklichen Menschen <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... keinen glücklichen Menschen </div>
2. Im Vergleich zu meinen Freunden und Bekannten betrachte ich mich als...	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> glücklicher <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... weniger glücklich </div>
3. Manche Kinder sind oft sehr glücklich. Sie freuen sich am Leben, egal wie dieses verläuft, und sie machen aus allem das Beste. Wie sehr trifft das auch auf dich zu?	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> zu einem sehr großen Teil <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... überhaupt nicht </div>
4. Manche Kinder sind nicht so glücklich. Obwohl sie gesund sind, schauen sie nicht so glücklich aus, wie sie sein könnten. Wie sehr trifft das auf dich zu?	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> überhaupt nicht <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... <input type="checkbox"/>... zu einem sehr großen Teil </div>

Das ausgewiesene Copyright ist zu beachten. Das heißt, alle zur Verfügung gestellten Materialien dürfen zur eigenen Verwendung genutzt werden. Jede kommerzielle Vermarktung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtgesetzes ist untersagt.