

Sammlung von wissenschaftlich geeichten und bewährten Skalen im Rahmen des Projekts Unterrichtsqualität und fachdidaktische Evaluation

gefördert durch das Ministerium für Wissenschaft und Kultur in Niedersachsen



Zentrum
für Empirische
Bildungsforschung
und Fachdidaktik

Hochschule Vechta
– Universität –

Kategorie	Prozessqualität – fachübergreifend
Dimension	Burnout
Subdimension	Emotionale Erschöpfung
Zielgruppe	Lehrkräfte
Beschreibung	Die Skala misst, wie sehr Lehrkräfte auf der emotionalen Ebene durch die Arbeit ausgebrannt sind. Beispielitem: <i>"Ich fühle mich ausgebrannt von meiner Arbeit."</i>
Anzahl der Items	9
Antwortvorgaben	1 = nie; 2 = selten; 3 = häufig; 4 = immer
Reliabilität	Cronbachs $\alpha = 0.87$
Mittelwert	$m = 18.33$ (Summenscores)
Standardabweichung	$SD = 4.78$ (Summenscores)
Spannweite	min = 9; max = 36 (Summenscores)
Stichprobe	N = 412 Datenerhebung im Rahmen des Projekts „Pädagogischer Optimismus“ durch das ZEBiD. Vergleiche http://www.karl-oswald-bauer.de/Projekt-PaedOpti02.pdf , 11.06.2009
Quelle	Körner, S.C. (2003): Das Phänomen Burnout am Arbeitsplatz Schule: Ein empirischer Beitrag zur Beschreibung des Burnout-Syndroms und seiner Verbreitung sowie zur Analyse von Zusammenhängen und potenziellen Einflussfaktoren auf das Ausbrennen von Gymnasiallehrern. Dissertation. Berlin: Logos.

Auf der nächsten Seite ist das einsatzfähige Instrument zu finden.

In welchem Ausmaß stimmen Sie den folgenden Aussagen zu? Bitte kreuzen Sie zu jeder Aussage immer genau ein Kästchen an.					
		nie	selten	häufig	immer
		(1)	(2)	(3)	(4)
1)	Ich fühle mich von meiner Arbeit emotional ausgelaugt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2)	Ich fühle mich am Ende eines Arbeitstages geschafft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3)	Ich fühle mich erschöpft, wenn ich morgens aufstehe und wieder einen Arbeitstag vor mir habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4)	Tagaus tagein mit Menschen zu arbeiten, bedeutet wirklich eine Anspannung für mich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5)	Ich fühle mich ausgebrannt von meiner Arbeit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6)	Ich fühle mich frustriert in meinem Beruf.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7)	Ich fühle, dass ich in meinem Beruf zu hart arbeite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8)	Es bedeutet für mich zu viel Stress, direkt mit Menschen zu arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9)	Ich habe das Gefühl, als ob ich am Ende wäre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Das ausgewiesene Copyright ist zu beachten. Das heißt, alle zur Verfügung gestellten Materialien dürfen zur eigenen Verwendung genutzt werden. Jede kommerzielle Vermarktung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtgesetzes ist untersagt.