

# Oxford Glücksfragebogen

## Kurzfassung

<b>Zielgruppe</b>	Schülerinnen und Schüler
<b>Beschreibung</b>	Die Skala erfasst das seelische Wohlbefinden der Schüler
<b>Anzahl der Items</b>	8
<b>Antwortvorgaben</b>	von 6 = „trifft voll zu“ bis 1 = „trifft gar nicht zu“
<b>Reliabilität</b>	Cronbachs $\alpha = 0.72$ (eigene Berechnungen)
<b>Mittelwert</b>	M = 4.67 (Itemmittelwert)
<b>Standardabweichung</b>	SD = 0.81 (Itemmittelwert)
<b>Stichprobe</b>	N = 440
<b>Quelle</b>	Hills, P./Argyle, M. (2002): The Oxford Happiness Questionnaire: a compact scale for the measurement of psychological well-being. Personality and Individual Differences 33, S. 1073-1082.

### Wie gut passen die folgenden Aussagen auf dich?

Bitte kreuze zu jeder Aussage immer genau ein Kästchen an. Kannst du eine Aussage nicht beurteilen, dann gehe einfach zur nächsten *ohne* ein Kreuz zu setzen.

	trifft voll zu	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	trifft gar nicht zu	(1)
1. Ich fühle mich wohl auf dem Weg, auf dem ich bin.	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	..
2. Ich habe das Gefühl, dass das Leben sich lohnt.	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	..
3. Ich bin mit allen Dingen in meinem Leben sehr zufrieden.	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	..
4. * Ich sehe nicht attraktiv aus.	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	..
5. Ich entdecke Schönes in jedem Ding.	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	..
6. Ich bin leistungsfähig in allem, was ich will.	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	..
7. Ich fühle mich geistig wach.	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	..
8. Ich habe glückliche Erinnerungen an meine Vergangenheit.	<input type="checkbox"/>	...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	..

\* Das Sternchen ist für den Testeinsatz zu entfernen. Dadurch wird eine negative Polung des Items angezeigt. Die Aussage muss für die Datenauswertung entsprechend umgerechnet werden.

*Das ausgewiesene Copyright ist zu beachten. Das heißt, alle zur Verfügung gestellten Materialien dürfen zur eigenen Verwendung genutzt werden. Jede kommerzielle Vermarktung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist untersagt.*