

Oxford Glücksfragebogen

Kurzfassung

Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler
Beschreibung	Die Skala erfasst das seelische Wohlbefinden der Schüler
Anzahl der Items	8
Antwortvorgaben	von 6 = „trifft voll zu“ bis 1 = „trifft gar nicht zu“
Reliabilität	Cronbachs $\alpha = 0.72$ (eigene Berechnungen)
Mittelwert	M = 4.67 (Itemmittelwert)
Standardabweichung	SD = 0.81 (Itemmittelwert)
Stichprobe	N = 440
Quelle	Hills, P./Argyle, M. (2002): The Oxford Happiness Questionnaire: a compact scale for the measurement of psychological well-being. Personality and Individual Differences 33, S. 1073-1082.

Wie gut passen die folgenden Aussagen auf dich?

Bitte kreuze zu jeder Aussage immer genau ein Kästchen an. Kannst du eine Aussage nicht beurteilen, dann gehe einfach zur nächsten *ohne* ein Kreuz zu setzen.

	trifft voll zu	trifft gar nicht zu
	(6) (5) (4) (3)	(2) (1)
1. Ich fühle mich wohl auf dem Weg, auf dem ich bin.	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ..
2. Ich habe das Gefühl, dass das Leben sich lohnt.	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ..
3. Ich bin mit allen Dingen in meinem Leben sehr zufrieden.	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ..
4. * Ich sehe nicht attraktiv aus.	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ..
5. Ich entdecke Schönes in jedem Ding.	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ..
6. Ich bin leistungsfähig in allem, was ich will.	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ..
7. Ich fühle mich geistig wach.	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ..
8. Ich habe glückliche Erinnerungen an meine Vergangenheit.	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> ... <input type="checkbox"/> ..

* Das Sternchen ist für den Testeinsatz zu entfernen. Dadurch wird eine negative Polung des Items angezeigt. Die Aussage muss für die Datenauswertung entsprechend umgerechnet werden.

Das ausgewiesene Copyright ist zu beachten. Das heißt, alle zur Verfügung gestellten Materialien dürfen zur eigenen Verwendung genutzt werden. Jede kommerzielle Vermarktung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist untersagt.